

第一课

幸福在哪里

提示:

每个人都希望自己幸福快乐,我们也常常祝愿朋友生活幸福、天天快乐。

什么是幸福?怎样才能幸福?每个人的看法和感受却并不相同。这究竟是因为什么呢?让我们先看看这篇课文是怎样谈论幸福的——

生词

008

1. 奢侈品 shēchǐpǐn (名) 花很多钱财、很难得到的东西 luxury goods, luxuries
> 奖品 产品 宣传品
2. 寂寞 jìmò (形) 孤独, 身边没有亲人和朋友 lonely; lonesome
3. 个性化 gèxìnghuà 具有个人独特的特点 individualize
> 美化 绿化 多样化 现代化
4. 感受 gǎnshòu (名) 接触事物, 产生的感想、受到的影响 experience, feeling
≈ 感觉
5. 固定 gùdìng (形) 不移动或不改变的 fixed, regular
←→ 流动
6. 物质 wùzhì (名) 一切客观存在的东西 matter, substance
←→ 意识 精神
7. 无影无踪 wúyǐngwúzhōng 不见了, 没有一点儿影子, 让人寻找不到 without a trace
8. 谈论 tánlùn (动) 用谈话的方式表示对人或事物的看法 to discuss, to talk about
≈ 议论
9. 测量 cèliáng (动) 用有关的工具来确定温度、速度、时间等各种数据 to measure
数量(liàng)
10. 主观 zhǔguān (名) 个人思想意识方面的 subjective
←→ 客观
11. 来源于 láiyuányú (动) 事物从……开始产生、发生 to originate, to stem from
12. 幸福感 xìngfúgǎn (名) 幸福的感觉和情感 sense of happiness
> 好感 美感 自豪感
13. 自我 zìwǒ (代) 自己 self, oneself
14. 首要 shǒuyào (形) 最重要的、摆在第一位的。如: 首要任务、首要条件、首要问题
of the first importance; chief

要 (yāo) 求

- 15. 趣味 qùwèi (名) 能吸引人并使人愉快轻松的特点 interest, delight
- 16. 伤脑筋 shāngnǎojīn 形容事情难办, 让人费心思、发愁 knotty; trouble
- 17. 随着 suízhe (介) 介绍引起事物发展变化的条件 along with; in pace with
- 18. 优越 yōuyuè (形) (制度、条件、生活等) 超出一般的, 优良 superior
- 19. 评价 píngjià (动) 分析判断事物的好坏、价值高低 to appraise, to evaluate
- 20. 状况 zhuàngkuàng (名) 事物的客观实际情况。如: 生活状况、经济状况 condition, state
- 21. 沉重 chénzhòng (形) 程度深, 很重。如: 心情沉重、沉重的打击 heavy
重 (chóng) 复 ←→ 轻松
- 22. 不足 bùzú (形) 不够, 不充足。如: 营养不足、估计不足 not enough, insufficient
- 23. 相对而言 xiāngduì'éryán 通过比较来说 relatively speaking
- 24. 自豪 zìháo (形) 为自己或跟自己有关的人或集体所取得的成就而感到骄傲 be proud of sth.
- 25. 强烈 qiángliè (形) 极强的, 力量很大的 strong, intense
勉强 (qiǎng) ←→ 激烈
- 26. 状态 zhuàngtài (名) 人或事物表现出来的外部特点。如: 心理状态、精神状态、落后状态
state, condition
≈ 状况
- 27. 在于 zàiyú (动) 事物的根本所在, 就是 to lie in, to rest with
- 28. 谦虚 qiānxū (形) 不骄傲, 肯接受批评和建议 modest
≈ 虚心 ←→ 骄傲
- 29. 明显 míngxiǎn (形) 十分清楚地表现出来, 很容易看出或感觉到 clear, obvious
- 30. 注重 zhùzhòng (动) 注意和重视 to lay stress on
- 31. 形成 xíngchéng (动) 通过发展变化而成为具有某种特点的事物 to take shape, to form
- 32. 一帆风顺 yìfānfēngshùn 比喻非常顺利, 毫无挫折 smooth sailing
- 33. 妨碍 fāng'ài (动) 使事情不能顺利进行。如: 妨碍学习, 妨碍别人休息 to hinder
- 34. 开朗 kāilǎng (形) (思想、性格等) 乐观 sanguine, optimistic
- 35. 赚 zhuàn (动) 获得钱财和利益 to make a profit, to gain
←→ 赔
- 36. 从而 cóng'ér (连) 所以, 因此就, 表示目的或因果关系 thus
- 37. 赢得 yíngdé (动) 通过努力而得到 (胜利、机会、时间、掌声等) to gain, to win
≈ 获得
- 38. 尊重 zūnzhòng (动) 尊敬而且重视 to respect, to value
- 39. 成员 chéngyuán (名) 组成某个集体或家庭的个人或个体 member
- 40. 追求 zhuīqiú (动) 用积极的行动来努力达到某种目的; 也指向异性求爱。如: 追求自由、平等, 追求女朋友 to seek, to pursue
- 41. 预期 yùqī (动) 事先期待、希望 to expect, to predict
- 42. 球迷 qiú mí (名) 特别喜欢打球或喜欢看球赛的人 (ball game) fan
> 歌迷 戏迷 影迷
- 43. 场地 chǎngdì (名) 空地, 多指可用来进行文体活动或试验、施工的地方 space, place
- 44. 因而 yīn'ér (连) 表示结果或结论 thus, as a result
≈ 因此

让

a trace

ure

要问题

课文

关于幸福和快乐,许多哲学家认为,这是一种很少为人们所获得的**奢侈品**。有的哲学家说,人生更多的时候是**寂寞**和苦恼,幸福和快乐只占人生的少部分。有的哲学家说得更简单,人生就是受苦。

到底什么是幸福?怎样才能幸福?

幸福和快乐是一种非常**个性化的感受**,一万个人可能就有一万种答案。很难有**固定**而明确的标准来判断一个人到底是幸福还是不幸,是快乐还是痛苦。幸福像一种花非花、雾非雾,夜半来、天明去的**物质**,你想知道它、抓住它,它却**无影无踪**。谈论幸福和快乐的感受,难以用科学的方法来**测量**和判断。

谈到幸福,人的感受是第一位的。而这种**主观感受**的获得很大程度上**来源于文化**。文化不同,幸福感就不同。

对世界各个国家和民族关于幸福感的调查表明,北欧和西南欧国家的人是世界上**自我感觉**最幸福的人。其中,西班牙人(Spaniard)是最幸福的。因为西班牙人做事的时候,**首要**的考虑是这件事是否有趣?他们更多的是想高兴的事、**有趣味**的事,而不是让人发愁、**大伤脑筋**的事情。

幸福是**随着**收入的增加而增加的,这在各种文化中都是一种事实。但是,在西方人眼里,收入增多、生活**优越**让人感到的幸福只占很小的一部分。西方人把个人的心情看得尤其重要,而东方文化则不太重视个人的心情。比如,当**评价**生活满意度时,日本人和中国人更多的是考虑他们的生活**状况**,至于个人的心情是很少考虑的。

日本人和中国人生活得比较**沉重**。他们总是看到“半个空杯子”。当问到他们生活的满意度时,他们一般总是谈到那些不太满意的地方。也就是说一个杯子只装了半杯水,他们一般只注意那空着的半个杯子。只是在生活中几乎没有什么**不足**之处时,他们才会感到满意。所以,**相对而言**,东方人不太容易感到幸福和快乐。

同样,在与幸福有关的**自豪感**方面,东西方文化也有很大差异。西班牙人有**强烈**的自豪感,而亚洲人却很少感到自豪。造成后者这种心理**状态**的原因**在于**亚洲文化强调**谦虚**。

东方文化**明显地注重**事业的成功,这是一种长期**形成**的文化观念。不成功的事情当然是不会令人感到幸福的。但是,西方人却认为,生活不是一帆**风顺**的,即使你在事业上并不成功或遇到挫折,这也并不**妨碍**你感到幸福。而且在西方有一种说法,如果你是一个乐观**开朗**、自我感觉幸福的人,你的婚姻就可能保持得长久,你就能**赚到**更多的钱,并在工作中取得成功,**从而赢得**更多人的**尊重**。

不同的社会**成员**对幸福的理解是不同的。而且即使是同一个人,在不同的时期,对幸福的理解和对生活的**追求**也会有较大差别。

真正能保持长久幸福感的人是那种尽了最大努力并达到自己**预期**目标的人。心理学家做过一个心理游戏:把一群**球迷**随便分为三组,让他们在同一个**场地**投篮得分。第一组站得很近,因而很容易得分;第二组则站得很远,因而很不容易得分;第二组站得不远也不近,通过自己的努力,也能投**中**得到不少分。结果,过了一会儿,第一组和第二组的人差不多都停了下来,而第三组的人还玩儿得很有兴趣。因为第一组太容易得分,实在没有多大意思;而第二组怎么投也投不进去,这当然使人**丧失**信心。