



编写说明

近年来，我国医学教育事业快速发展，形成了多层次、多规格的医学教育体系，国际认可度不断提升。医学已经成为来华留学最热门、学生人数最多、规模最大的专业之一。为满足医学专业留学生在专业学习和临床实习过程中运用中文进行交际的需求，切实提升来华留学医学教育质量，教育部中外语言交流合作中心和汉考国际联合国内重点医学院校从事医学中文教学的专家学者和一线教师，共同研发了医学中文水平考试（MCT）。2019年12月，MCT正式开考。2020年11月，《医学汉语水平考试（MCT）大纲》（以下简称《大纲》）正式出版。2021年3月，《国际中文教育中文水平等级标准》（GF 0025—2021）（以下简称《等级标准》）发布，并于2021年7月1日起正式实施。

为提升国际中文教育和中国职业教育的全球适应性，进一步推动我国医学国际教育事业的发展，满足医学中文的教学需求，完善医学中文资源开发，服务医学中文水平测评，我们在深入贯彻“考教结合”“以考促教”“以考促学”理念的基础上，结合医学中文一线教学实际，以《大纲》和《等级标准》为依据，编写了这套《MCT标准教程》（以下简称《教程》）。

一、教材定位

结合《大纲》要求，对标《等级标准》，《教程》主要面向通用中文水平基本达到HSK三级的医学专业来华留学生、在海外使用中文进行医学专业学习的学生，以及使用中文进行临床诊疗的中文非第一语言的医护人员等，重点培养学习者在医学/医疗场景中与学生、医护人员等用中文进行交际的能力。

二、编写理念

1. 以医学内容为依托，坚持标准化、数字化原则，融通专业性与通用性

《教程》在编写上，依据《大纲》和《等级标准》进行教学目标设定与教学内容选取。教材内容既契合医学中文教学和临床实践的实际情况，切实做到好教、好学、好用；又充

分运用现代医学各方面的优质资源和现代教育技术，能够满足线上、线下等不同的教学需求，提升实践性与操作性，增强课堂临床医学实践的代入感。教学内容兼顾医学专业表达与通用中文学习，生词选取兼顾医学词汇和通用词汇（《等级标准》三级以上），配以医学常用表达和通用语法〔《等级标准》三级（含部分）以上〕，让学习者在学习医学词汇和医学表达的同时，适时补充通用词汇和语法。

2. 以学习者为中心，以任务为导向，综合培养听、说、读、写技能

《教程》以任务型教学理念为指引、以临床实践任务为主线设计编排教学内容，将任务与话题、情境、功能、结构相结合，由易到难设置梯度，分级体现，循环复现，螺旋上升。《教程》注重医学情境下的探究型任务活动设计，遵循交际互动、有趣有益的原则，引导学习者主动参与、积极完成医学情境下的中文交际任务，激发学习者的学习主动性，让其在与教师、同伴的交流合作中自主完成知识体系的建构，并在任务活动中综合进行听、说、读、写各项技能训练，培养学习者的综合技能。

3. 注重医德培养，体现育人育才的教学理念

《教程》将医学科技进步、医德医风培养、传统医学发展、健康知识和中国国情介绍等内容融入其中，帮助学习者拓宽医学视野，提升人文素养，并激发其深入了解中国的兴趣。

4. 突出医学中文的特点，契合 MCT 理念，实现“考教结合”

《教程》以《大纲》中的“等级标准”为纲，全方位对接 MCT 考试内容、考试形式及等级要求，制定能力培养目标。《教程》基本上覆盖了《大纲》要求的所有话题、任务和医学专业词汇，将《教程》的“教”与《大纲》的“考”逐级匹配，实现“考教结合”，更好地服务于学习者。

三、教材特色

1. 层层递进，逐级匹配

MCT 根据医学专业词汇的常用程度分级，共分三个等级，其中 MCT 一级要求掌握的医学专业词汇量为 400 个左右，MCT 二级为 800 个左右，MCT 三级为 1500 个左右，并分别对三个等级要求达到的医学中文能力进行了总体描述和听、说、读、写分项描述。《教程》难度设计与 MCT 等级相匹配，按照语言难度及能力标准层层递进，逐级编写。

《教程》共分一级、二级、三级三个级别，每个级别分上、下两册，共六册。每册 10 课，共 60 课。每课建议用 6～8 课时完成，总教学课时数为 360～480。学习者学完《教程·一级》后可以达到 MCT 一级的水平，学完《教程·二级》后可以达到 MCT 二级的水平，依此类推。

2. 题型丰富，以学适考

《教程》每课均设有主题热身、任务学习（准备、示例、活动）、任务操练（实践、练习）、拓展学习和自我评估五个部分，并在学习全程开展听、说、读、写各项技能训练。听力、阅读、写作练习的题型与 MCT 题型一致，练习内容以当课内容为主，目的是让学习者在平时的学习中逐步熟悉并适应 MCT。

3. 科室场景齐全，图文并茂

《教程》以《大纲》的“等级标准”为经，以常见医学交际场景、典型病例为纬，每个级别的教材内容均覆盖内科、外科、妇科、儿科四个主干临床学科，同时兼顾眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、传染科等科室。不同级别的教材内容侧重点不同，一级侧重疾病的症状描述与诊断，二级侧重疾病的诊断与治疗，三级侧重对疾病病理机制的探讨。

以下为《教程》各个级别的内容安排：

分册及课号	《教程·一级》	《教程·二级》	《教程·三级》
上册	第一课	呼吸内科	消化内科
	第二课	呼吸内科	肾内科
	第三课	消化内科	呼吸内科
	第四课	内分泌科	神经内科
	第五课	骨科	肝胆外科
	第六课	胃肠外科	甲状腺乳腺外科
	第七课	肝胆外科	骨科
	第八课	妇科	心血管外科
	第九课	口腔科	生殖科
	第十课	眼科	口腔科

(续表)

分册及课号		《教程·一级》	《教程·二级》	《教程·三级》
下册	第十一课	心脏内科	神经内科	心脏内科
	第十二课	内分泌科	心血管内科	血液科
	第十三课	神经内科	血液科	皮肤性病科 / 传染科
	第十四课	肾内科	骨科	消化外科
	第十五课	胸外科	普通外科	耳鼻喉科 / 肿瘤科
	第十六课	神经外科	急诊外科	妇科
	第十七课	传染科	乳腺外科	产科
	第十八课	产科	产科	新生儿科
	第十九课	儿科	儿科	儿科
	第二十课	耳鼻喉科	眼科	人文关怀

《教程》课文内容主要涉及医院基本情况和就医流程，常见疾病的症状、体征，常规检查和诊疗操作，课文表述注重语言的规范性与专业性。《教程》结合医学中文教学的特点，将疾病的症状描述、诊疗项目的介绍等以图片方式呈现出来，使教学过程更为生动、直观、形象，可以有效激发学习者的学习兴趣，提高学习效率。

在《教程》的策划和出版过程中，编写组多次讨论，反复修改，力求为广大教师提供教学支持，让学习者快速、高效地习得医学中文。《教程》在编写过程中既有医生团队给予专业指导，也有多位医学中文教学专家进行把关；然而作为一套医学教学专用的中文教材，内容需要尽量覆盖医学全场景和临床全流程，内容专业而庞杂，难免有错漏之处，恳请读者批评指正，以便我们进一步修订完善。

编者

2023年1月

目 录

11

我父亲走丢了

1

任务学习

任务一 描述有阿尔茨海默病和帕金森病患者的特征

语言点1 固定短语: 不怎么

语言点2 固定短语: 就是说

语言点3 假设复句: 万一……, (就)……

任务二 讨论帕金森病的主要症状

语言点1 存现句: 处所词 + 动词 + 趋向补语 / 结果补语 + 动态助词(了) + 数量短语 + 人 / 物

语言点2 概数表示法: 数词 + 来 + 量词

拓展学习

词 汇 神经元相关词语

阅 读 痴呆老人护理何去何从

12

请大家离开, 要对他进行电击除颤了

24

任务学习

任务一 心搏骤停患者的院前急救

语言点1 固定格式: A 着 A 着

语言点2 “把”字句表处置: 主语 + 把 + 宾语 + 动词 (+ 一 / 了) + 动词

任务二 心搏骤停患者的院内急救

语言点 介词: 以

拓展学习

词 汇 心脏传导相关词语

阅 读 “救命神器” AED

13

不管花多少钱，我也要救我儿子

44

任务学习

任务一 急性髓系白血病的诊断与治疗

语言点1 口语格式：×就是了

语言点2 条件复句：不管……，都/也……

任务二 急性白血病的临床表现

语言点 连词：从而

拓展学习

词 汇 血细胞发育相关词语

阅 读 为血液病患者点亮生命希望

14

腰椎间盘突出症是老司机的职业病

64

任务学习

任务一 腰椎间盘突出症的治疗

语言点1 趋向补语的引申用法：动词/形容词+起来

语言点2 让步复句：就算/就是……，也……

任务二 腰椎间盘突出症术前谈话

语言点 因果复句：……，可见……

拓展学习

词 汇 脊柱和椎间盘结构相关词语

阅 读 年纪轻轻腰不好？这些事情要少做

15

不做肠镜不行吗?

87

任务学习

任务一 结直肠癌的问诊

语言点1 口语格式: A 也不是, B 也不是

语言点2 紧缩复句: 不……也……

任务二 结直肠癌并发肠梗阻的问诊要点

语言点 承接复句: …… , 于是……

拓展学习

词 汇 大肠相关词语

阅 读 消化道的“电子眼”——胶囊内镜

16

肠套叠是不是得做手术啊?

108

任务学习

任务一 小儿肠套叠的问诊

语言点 趋向补语的引申用法: 动词/形容词 +
下来/下去

任务二 疾病介绍: 肠套叠

语言点 介词: 于 (表时间、处所、范围等)

拓展学习

词 汇 小肠相关词语

阅 读 肚子疼真的会要人命

17

我是不是得乳腺炎了啊？

129

任务学习

任务一 急性乳腺炎的问诊

语言点1 程度补语：形容词 / 动词 + 得 + 不行

语言点2 看来：表示判断或估计

任务二 介绍乳腺癌防治知识

语言点1 固定格式：……居……×位

语言点2 介词：将

拓展学习

词 汇 女性乳房相关词语

阅 读 男性也会得乳腺癌吗？

18

现在离预产期还有一个多月，不会早产吧？

151

任务学习

任务一 产前检查

语言点 固定短语：好不容易

任务二 自然分娩的好处和产后注意事项

语言点1 介词：于（表示对象）

语言点2 条件复句：无论……，都 / 也……

拓展学习

词 汇 宫内妊娠相关词语

阅 读 产褥期保健为母婴健康保驾护航

19

宝宝嘴唇上一直都这样白白的吗?

173

任务学习

任务一 新生儿 42 天体检

语言点 被动句: 主语 + 被 + 动词 + 其他成分

任务二 新生儿先天性小耳畸形病情说明

语言点 1 强调的方法 1: 用双重否定表示强调

语言点 2 强调的方法 2: 用由疑问代词构成的反问句表示强调

拓展学习

词汇 耳部相关词语

阅读 聆听精彩未来, 新生儿听力健康行动

20

这下儿好了, 眼睛都要看瞎了

196

任务学习

任务一 青光眼的问诊

语言点 1 介词: 于 (表示比较)

语言点 2 假设复句: 幸亏……, 要不然 / 不然 / 要不 / 否则……

任务二 糖尿病眼病的健康宣传教育

语言点 兼语句表示称谓或认定义: 主语 + 叫 / 称 (呼) / 说 / 收 / 选 + 宾语₁ + 做 / 为 / 当 / 是 + 宾语₂

拓展学习

词汇 眼球相关词语

阅读 不以山海为远, 国际“光明行”

附录

语法术语缩略形式一览表

218

生词表

219

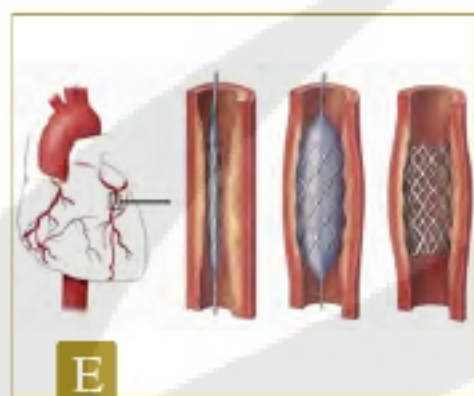
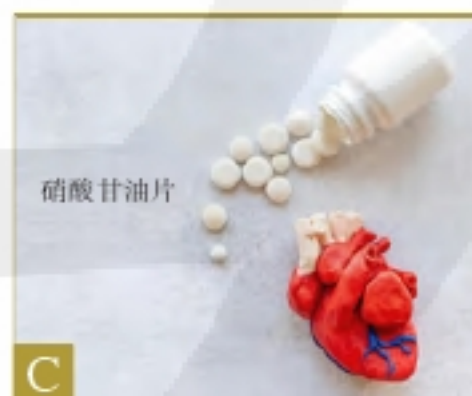
第十一课

一激动，胸口就开始疼了



主题热身

一、给下列词语选择对应的图片



1. 心绞痛_____

2. 造影_____

3. 冠脉支架植入术_____

4. 心血管_____

5. 心电监护_____

6. 硝酸甘油_____

二、听对话，选择正确答案

1. “三高”指的是什么？

A. 高血压、高血脂、高血糖

B. 高血压、高尿酸、高血糖

C. 高血压、高血脂、高血钾

2. 爸爸哪里不舒服？

A. 头疼

B. 胸口疼

C. 腿疼

3. 爸爸的血压是多少？

A. 120/80

B. 140/80

C. 150/100



扫描二维码，获取
听力音频



任务学习

任务一 冠心病病人的问诊

准备

语言点 条件复句：只有 A，才 B

读一读

读句子，选择与句子意思一致的一项

只有做了冠状动脉造影，才可以明确冠状动脉病变的严重程度。

A. 只要做了冠状动脉造影，就可以明确冠状动脉病变的严重程度

B. 如果想明确冠状动脉病变的严重程度，就必须做冠状动脉造影

C. 不做冠状动脉造影也能明确冠状动脉病变的严重程度

学一学

“只有 A，才 B”是条件复句，前一分句提供条件 A，后一分句说明结果 B，其中条件 A 是出现结果 B 的必要条件。

例句

(1) 只有报了名，才能参加这个活动。

(2) 只有多听多说，才能学好汉语。

“只有 A，才 B”和“只要 A，就 B”

辨析

两个都是条件复句。“只有 A，才 B”中的条件 A 是出现结果 B 的必要条件，强调若想出现结果 B，条件 A 就不能缺少。“只要 A，就 B”中的条件 A 是出现结果 B 的充分条件，强调有了条件 A，结果 B 就一定会出现。



例句

- (1) 只有他同意了，(你)才能去。
 (2) 只要他同意了，(你)就能去。

连词“只有”和动词性短语“只(副词)+有(动词)”

辨析

“只有”做连词时，常跟“才”一起使用，构成条件复句；“只有”做“只(副词)+有(动词)”理解时，表示“仅有”。

例句

- (1) 只有考试结束了，(大家)才能离开考场。
 (2) 教室里只有一个人。

练一练

用条件复句“只有 A，才 B”和“只要 A，就 B”完成句子

- (1) 只有完成了今天的作业，_____。
 (2) _____，才能学好汉语。
 (3) 只要经历过这种事情，_____。
 (4) _____，他就会来帮你。



📁 示例

- 科室：心血管内科（门诊）
- 医生：李慧
- 患者：王勇
- 患者家属：王莉

李慧：您好！您哪儿不舒服？

王勇：大夫，我胸口疼。

李慧：从什么时候开始的？疼了多长时间？

王勇：从一个小时前开始的，疼了大概一刻钟。

王莉：今天早上8点，我的研究生入学考试成绩出来了，考得不错。我



扫描二维码，获取
课文和生词音频

生词

- ① 胸口 xiōngkǒu *n.* chest
- ② 研究生 yánjiūshēng *n.* postgraduate
- ③ 入学 rùxué *v.* to enroll in (a university)



爸听到这个消息，一**激动**，胸口就开始疼了。

李慧：您有什么病史吗？

王勇：我有“三高”。

王莉：来**之前**我给我爸量了**血压**，高压150，低压100。

李慧：来之前有没有吃什么药？

王勇：就**含服**¹了一片**硝酸甘油**。

李慧：您以前有过这种情况吗？

王勇：没有。只是累的时候，会感觉胸口有点儿**闷**。

李慧：您的家人身体怎么样？

王勇：我父亲有**先天性心脏病**，母亲有**心绞痛**。

李慧：您的身高和体重是多少？

王勇：我1.75米，95公斤。

李慧：平时的饮食情况呢？

王莉：我爸平时喜欢吃**重油重盐**的食物，还抽烟喝酒。

李慧：您先去做血常规、**血脂**六项、**心电图**和**心脏彩超**这几项检查。

王勇：好的。

4 激动 jīdòng *adj./v.*
excited; to excite

5 之前 zhīqián *n.* precedent

6 量 liáng *v.* to measure,
to check

7 血压 xuèyā *n.*
blood pressure

8 含服 hánfú *v.*
to suck and not swallow

9 硝酸甘油 xiāosuān gānyóu
n. nitroglycerin

10 闷 mēn *adj.* stuffy, tight

11 先天性 xiāntiānxìng *n.*
innateness

12 心脏病 xīnzàngbìng *n.*
heart disease

心脏 xīnzàng *n.* heart

13 心绞痛 xīnjiǎotòng *n.*
angina pectoris

14 重油重盐
zhòng yóu zhòng yán
highly salty and oily (for diet)
盐 yán *n.* salt

15 血脂 xuèzhī *n.* blood fat

16 心电图 xīndiàntú *n.*
electrocardiogram

17 彩超 cǎichāo *n.*
color ultrasound

(两个小时)

王莉: 医生,这是我爸的检查结果。

李慧: 您的胆固醇和甘油三酯都偏高。您做心电图的时候,胸口疼不疼?

王勇: 有点儿疼。

李慧: 您的心电图检查结果是窦性心律、心肌缺血。结合病史及症状,您得的很可能是冠状动脉粥样硬化性心脏病,也就是冠心病。但只有做了冠状动脉造影,才可以明确冠状动脉病变的严重程度,才能决定如何进一步治疗。

- ⑱ 甘油三酯 gānyóusānzhi
n. triglyceride
- ⑲ 窦性心律 dòuxìng xīnlǜ
sinus rhythm
心律 xīnlǜ n.
heart rhythm
- ⑳ 心肌 xīnjī n.
cardiac muscle
- ㉑ 缺血 quēxuè v.
to suffer from ischemia
- ㉒ 及 jí conj. and
- ㉓ 冠状动脉(冠脉) guānzhuàngdòngmài n.
coronary artery
动脉 dòngmài n. artery
- ㉔ 粥样硬化 zhōuyàng
yìngguà atherosclerosis
- ㉕ 冠心病 guānxīnbìng n.
coronary heart disease
- ㉖ 造影 zàoyǐng v.
to make a radiography
- ㉗ 明确 míngquè v./adj.
to make clear; explicit
- ㉘ 程度 chéngdù n. level,
degree

Note:

1. 含服: 口服用药方法的一种。常见的口服用药方法还有吞服(tūnfú, to swallow)和冲服(chōngfú, to take medicine after mixing it with water)。除了口服用药外,还有注射、雾化吸入等用药方法。



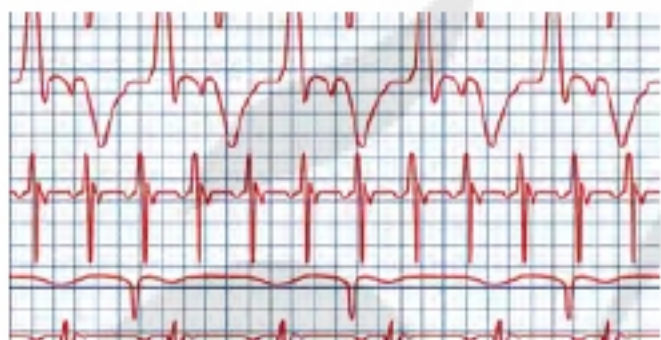
📁 活动

🗨️ 答一答

- (1) 王勇有什么家族病史?
- (2) 王勇需要做哪些检查?

🗣️ 说一说

小组讨论：冠心病患者需要做哪些检查？讨论后请在下面对应的词语前面画“√”。如果有别的检查，请写在后面。



心电图



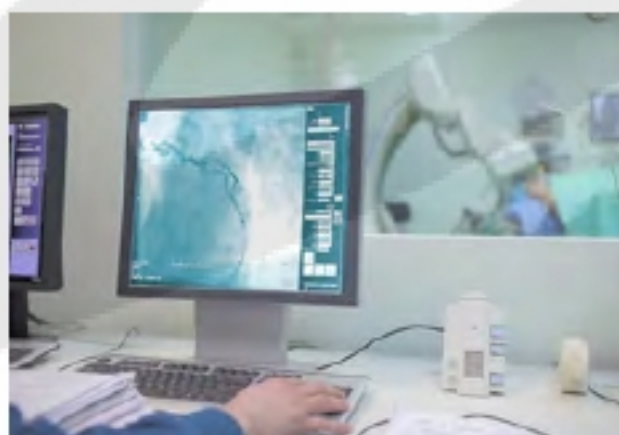
尿常规



血常规



心脏彩超



心脏造影



量血压

其他检查：_____

📖 读一读

读血脂六项检验报告单，判断正误

×× 医院检验报告单

姓名：王勇 性别：男 年龄：56 病人 ID：240942
 标本种类：血清 开单科室：心血管内科（门）

代号	检验项目	检验结果	提示	参考范围	单位
TG	甘油三酯	2.12	↑	0.4 ~ 1.88	mmol/L
TCHOL	总胆固醇	6.36	↑	2.8 ~ 5.7	mmol/L
HDL-C	高密度脂蛋白 胆固醇	1.80		0.83 ~ 1.91	mmol/L
LDL-C	低密度脂蛋白 胆固醇	4.32	↑	0 ~ 3.15	mmol/L
APOA1	载脂蛋白 A1	1.28		1 ~ 1.5	g/L
APOB	载脂蛋白 B	0.93		0.6 ~ 1.14	g/L

- (1) 患者甘油三酯偏高。 ()
- (2) 患者高密度脂蛋白胆固醇是 4.32 mmol/L。 ()
- (3) 患者载脂蛋白 A1 正常。 ()



任务二 疾病介绍：心肌梗死

📁 准备

语言点 递进复句：不仅……，而且/还……

🎧 读一读

读句子，选择与句子意思一致的一项

吸烟不仅会让血管变硬，还会导致血管收缩，增加心梗风险。

- A. 吸烟不会让血管变硬，只会导致血管收缩，增加心梗风险
- B. 吸烟只会让血管变硬，不会导致血管收缩，增加心梗风险
- C. 吸烟会让血管变硬，更严重的是，还会导致血管收缩，增加心梗风险

📖 学一学

“不仅……，而且/还……”是递进复句，后句所表达的意思比前句更进一层。当前句和后句主语相同时，“不仅”多放在主语之后；当前句和后句主语不同时，“不仅”多放在主语之前。常见的递进复句还有“不但/不光……，而且/还……”。

例句

- (1) 明天不仅温度低，还会下大雪。
- (2) 他不光汉语说得好，而且英语也不错。
- (3) 这场晚会，不仅学生们都参加了，而且老师们也都参加了。

✅ 练一练

用递进复句“不仅/不但/不光……，而且/还……”完成句子

- (1) 这个公园_____。
- (2) 这个任务_____。
- (3) _____，_____参加了这场比赛。

 示例

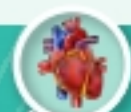

扫描二维码，获取
课文和生词音频

心肌梗死，简称“**心梗**”，是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌**坏死**，是严重**危害**人类健康的**心血管**疾病之一。发生心梗的病人，在临床上多有剧烈而**持久**的**胸骨**后疼痛，伴有白细胞增高、**血清心肌酶升高**和进行性心电图变化，严重时还会有**猝死**风险。

很多人认为心梗是老年病，但事实上，近些年来心梗出现了年轻化**趋势**。那么，哪些人群容易得心梗呢？首先是“**三高**”人群。“**三高**”指的是高血压、高血糖和高血脂。这类人群血液比较**黏稠**，血管容易**堵塞**，发生心梗的风险非

生词

- ① 心肌梗死（心梗） xīnjī gěngsǐ myocardial infarction
- ② 坏死 huàisǐ *v.* to cause necrosis
- ③ 危害 wēihài *v./n.* to do harm to; harm
- ④ 心血管 xīnxuèguǎn *n.* cardiovascular
血管 xuèguǎn *n.* blood vessel
- ⑤ 持久 chíjiǔ *adj.* lasting, enduring
- ⑥ 胸骨 xiōnggǔ *n.* sternum
- ⑦ 血清 xuèqīng *n.* serum
- ⑧ 心肌酶 xīnjīmá *n.* myocardial enzyme
- ⑨ 升高 shēnggāo *v.* to go up, to rise
- ⑩ 猝死 cùsǐ *v.* to die suddenly
- ⑪ 趋势 qūshì *n.* trend, tendency
- ⑫ 黏稠 niánchóu *adj.* sticky and thick
- ⑬ 堵塞 dǔsè *v.* to block up, to stop up



常高。其次是吸烟人群。吸烟不仅会让血管变硬，还会导致血管收缩，增加心梗风险。最后是经常熬夜的人群。年轻人工作压力大，生活没有规律，这种生活方式往往会让人精神紧张，从而诱发心梗。

心梗的治疗主要在于“疏通”血管。如果患者在发生心梗后，能及时使用溶栓类药物进行治疗，就可以较好地控制病情。但如果冠脉血管严重堵塞，就需要进行冠脉支架植入术来打通狭窄的冠脉，让血流恢复畅通。另外，术后还要对患者进行持续的心电监护，及时了解其¹生命体征，帮助患者平稳度过危险期。

- 14 吸烟 xīyān *v.* to smoke
- 15 精神 jīngshén *n.* mind
- 16 从而 cóng'ér *conj.* thus, thereby
- 17 在于 zàiyú *v.* to lie in
- 18 疏通 shūtōng *v.* to dredge, to unchoke
- 19 溶栓 róngshuān *v.* to perform thrombolytic therapy
- 20 冠脉支架植入术 guānmài zhījià zhírùshù coronary stent implantation
- 21 打通 dǎtōng *v.* to open up
- 22 狭窄 xiázhǎi *adj.* narrow
- 23 血流 xuèliú *n.* blood stream
- 24 畅通 chàngtōng *adj.* unblocked
- 25 心电监护 xīndiàn jiānhù electrocardiogram monitoring
监护 jiānhù *v.* to observe, to monitor
- 26 了解 liǎojiě *v.* to understand
- 27 其 qí *pron.* his (her, its, their)
- 28 生命体征 shēngmìng tǐzhēng *n.* vital sign
体征 tǐzhēng *n.* bodily sign
- 29 平稳 píngwěn *adj.* steady
- 30 度过 dùguò *v.* to spend, to pass (the time)

Note:

1. 其：做第三人称代词时，一般用于书面语。


活动

答一答


- (1) 心肌梗死有哪些临床表现？
- (2) 心肌梗死的治疗方法有哪些？

🗣️ 说一说

小组活动：四人一组，每人轮流以医生的身份向大家介绍心肌梗死，其他三人做好记录。



心肌梗死，简称“心梗”，是严重危害人类健康
的心血管疾病之一……





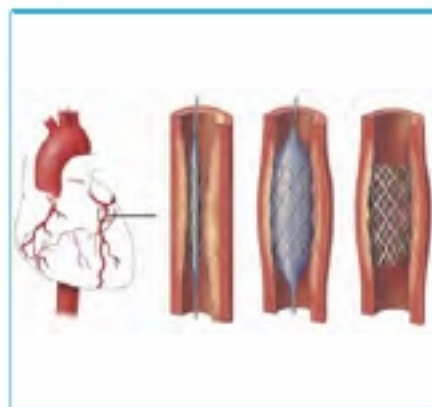
任务操练

实践

两人一组，根据图片场景，使用下列词语，模拟医生对冠心病病人的问诊。

场景提示：病人因胸痛就诊，医生询问病人症状，给病人做相关检查，并给出治疗建议。

参考词语：激动 胸痛 呼吸困难 心电图 冠脉支架植入术 心电监护



练习

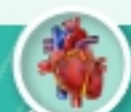
(一) 词语搭配

入学
血流
心肌
血液

黏稠
考试
畅通
缺血

含服
疏通
控制
度过

血管
危险期
药物
病情



(二) 选择正确的词语填空

心脏 持续 入学 伴有 堵塞 狭窄 明确 激动

1. 我是去年九月份（ ）的，今年已经大二了。
2. 高血压和糖尿病是引发血管（ ）的主要原因。
- 3.（ ）是人体最重要的器官之一，它的主要功能是为血液流动（*liúdòng, to flow*）提供动力（*dònglì, power*）。
4. 这条路十分（ ），车辆根本无法通行（*tōngxíng, to go through*）。
5. 听到这个好消息，他（ ）得跳了起来。
6. 如果孩子出现（ ）低烧的症状，父母一定要重视。
7. 根据天气预报，上海市明日将有大到暴雨，并（ ）大风。
8. 只有（ ）了学习目标，才能确定（*quèdìng, to determine*）努力的方向。

(三) 组词成句

1. 来 有没有 吃 你 什么药 之前

2. 他以前 出现 过 情况 这种 没有

3. 很有 导致 心梗 可能 猝死 会

4. 老年病 趋势 某些 出现了 年轻化 的

5. 已经 度过了 病人 危险期 平稳地 那位

（四）用指定词语或结构完成对话

1. A: 为什么别人减肥都成功了, 而我减了一个月却没有效果呢?

B: 一个月的时间太短了, _____。(只有 A, 才 B)

2. A: 这门课有点儿难, 我非常担心期末 (qīmò, end of a term) 考试会不及格。

B: 别着急, 慢慢儿来, _____。(只要 A, 就 B)

3. A: 大夫, 我爸得的是心梗吗? 应该怎么治疗啊?

B: 心梗的治疗 _____。(主要在于)

4. A: 照片上这个人是你爸爸吧? 他看起来真年轻!

B: 大家都说他看上去不到五十岁, _____。(事实上)

5. A: 小刘来我们科室 (kēshì, clinical department) 三个月了, 你觉得他怎么样?

B: 我觉得他挺优秀 (yōuxiù, excellent) 的, _____。

(不仅……, 而且 / 还……)

（五）阅读语段, 选择与语段意思一致的一项

1. 动脉粥样硬化是一种缓慢 (huǎnmàn, slow) 的进行性疾病, 其具体病因还不清楚。但有研究表明, 动脉粥样硬化的产生主要与高血压、糖尿病、高脂血症等疾病, 以及年龄、吸烟等多种因素有关。目前, 现代医学手段还不能治愈这种疾病, 只能缓解症状。

A. 动脉粥样硬化有明确的病因

B. 年龄是动脉粥样硬化产生的原因之一

C. 动脉粥样硬化现在能被治愈

2. 近些年来, 随着生活节奏的不断加快, 年轻人的工作压力越来越大, 这也使他们的生活习惯发生了变化, 比如爱吸烟、爱喝酒、久坐不动、作息不规律等。这些不良的生活习惯已经严重影响到了他们的健康, 使一些老年病逐渐年轻化。对此, 年轻人应给予足够的重视, 及早改变不良习惯, 预防疾病的发生。

A. 保持良好的生活习惯很难



- B. 现在的年轻人很容易生病
- C. 年轻人应多关注身体健康

(六) 请根据“任务一”中的示例内容，填写以下问诊信息

姓名：
主诉：
.....
现病史：
家族史：
既往史：
体格检查：
辅助检查结果：
初步诊断：
治疗意见：

医生签名：



拓展学习

一、词汇

“~状”和“~样”

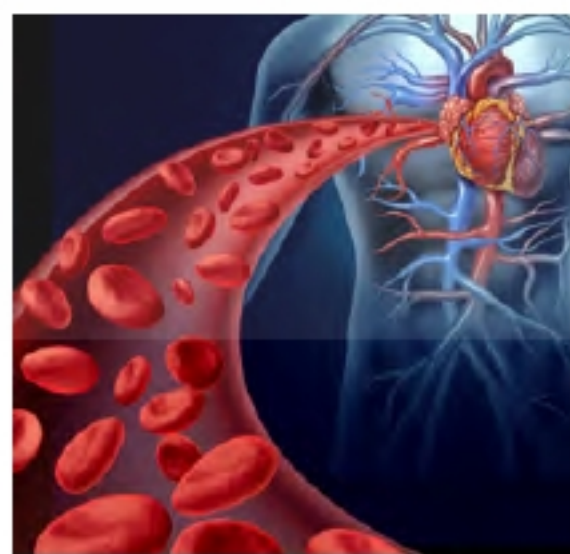
“状”指物质的形状，前面一般是具有固定形状的物体，如“杵状”指形状像杵的物质。“样”指物质的样子，前面一般是没有固定形状的物体，如“粥样”指看起来像粥一样的物质。

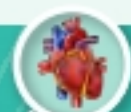
易混淆语素	医学词汇
状	冠状动脉、轮状病毒 (rotavirus)、舟状腹 (scaphoid abdomen)
样	粥样硬化、水样便

二、阅读

人体内的“公路网”

人体内的血管就像地面上的公路网，遍布全身，四通八达。血液就像汽车一样，在心脏这个发动机的作用下，将氧气和营养物质运输到各个组织器官，并将组织器官的代谢产物运走。然而，地面上的公路常常会由于突然变窄或车流量突然变大而发生交通堵塞。血管也一样，当某一段血管收缩或有堵塞物时，





血管管腔就会变窄。当血液变得黏稠时，血流就会变慢，相当于车流量变大，从而发生“交通堵塞”。血管中一旦发生“交通堵塞”，就可能引起心脑血管疾病，严重时还会导致心梗、脑梗。

众所周知，血管的质量直接关系到人的寿命，良好的血管是长寿的关键。人体内任何一根血管出现问题，都会导致所供应的脏器缺血，甚至发生不可逆的损伤，对机体造成伤害。实际上，一根血管发生“交通堵塞”，往往要经历一段很长的时间。比如动脉粥样硬化，一开始动脉管壁内会先出现类似粥样的物质，也就是所谓的“斑块”，它会附着并占据管腔，使管腔变窄，从而引起高血压；同时，高血压又会损伤血管内皮细胞，使血管内皮细胞和平滑肌细胞增生，促使局部产生炎症反应，加速斑块的形成，使动脉粥样硬化变得更为严重。这就形成了恶性循环。有些斑块是不稳定的，随时可能出现破裂并堵塞血管，造成血流中断，导致所供应的心肌或脑组织出现缺血性坏死，这时就会产生急性心肌梗死、脑梗死等致命性后果。

如何才能让自身的血管畅通无阻，不发生“堵车”呢？提前预防最重要。首先应合理饮食，荤素搭配，戒烟限酒，避免暴饮暴食；其次要生活规律，不熬夜，科学锻炼身体，提高机体免疫力；最后还应定期体检，及时掌握血糖、血脂和血压的变化。

（一）重要医学词语

- | | | | |
|-------|-----------|----|---------------|
| 1. 氧气 | yǎngqì | // | oxygen |
| 2. 代谢 | dàixiè | v. | to metabolize |
| 3. 管腔 | guǎnqiāng | // | lumen |

4. 脑梗	nǎogěng	<i>n.</i>	cerebral infarction
5. 寿命	shòumìng	<i>n.</i>	life span
6. 不可逆	bùkěni	<i>adj.</i>	irreversible
7. 管壁	guǎnbì	<i>n.</i>	(artery) wall
8. 内皮细胞	nèipí xìbāo	<i>n.</i>	endothelial cell
9. 平滑肌	pínghuájī	<i>n.</i>	smooth muscle
10. 炎症反应	yánzhèng fǎnyìng		inflammatory reaction
11. 恶性	èxìng	<i>adj.</i>	malignant
12. 随时	suíshí	<i>adv.</i>	any time
13. 破裂	pòliè	<i>v.</i>	to rupture
14. 合理	hélǐ	<i>adj.</i>	rational
15. 荤	hūn	<i>n.</i>	meat or fish
16. 暴饮暴食	bàoyǐn-bàoshí		to be immoderate in eating and drinking

(二) 阅读材料, 回答问题

1. 血管内为什么会发生“交通堵塞”?

2. 如何预防血管内“堵车”?

自我评估

一、生词知多少

你认识下列词语吗？如果认识，请在词语前的“□”里画“√”；如果不认识，请再复习复习。

- | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 胸口 | <input type="checkbox"/> 含服 | <input type="checkbox"/> 硝酸甘油 | <input type="checkbox"/> 先天性 |
| <input type="checkbox"/> 心脏 | <input type="checkbox"/> 心绞痛 | <input type="checkbox"/> 心电图 | <input type="checkbox"/> 彩超 |
| <input type="checkbox"/> 窦性心律 | <input type="checkbox"/> 心肌 | <input type="checkbox"/> 缺血 | <input type="checkbox"/> 甘油三酯 |
| <input type="checkbox"/> 冠状动脉 | <input type="checkbox"/> 粥样硬化 | <input type="checkbox"/> 冠心病 | <input type="checkbox"/> 造影 |
| <input type="checkbox"/> 心肌梗死 | <input type="checkbox"/> 坏死 | <input type="checkbox"/> 危害 | <input type="checkbox"/> 心血管 |
| <input type="checkbox"/> 胸骨 | <input type="checkbox"/> 血清 | <input type="checkbox"/> 心肌酶 | <input type="checkbox"/> 猝死 |
| <input type="checkbox"/> 趋势 | <input type="checkbox"/> 黏稠 | <input type="checkbox"/> 血管 | <input type="checkbox"/> 溶栓 |
| <input type="checkbox"/> 狭窄 | <input type="checkbox"/> 疏通 | <input type="checkbox"/> 程度 | <input type="checkbox"/> 冠脉支架植入术 |
| <input type="checkbox"/> 血流 | <input type="checkbox"/> 心电监护 | <input type="checkbox"/> 体征 | <input type="checkbox"/> 明确 |



掌握了 31 ~ 36 个：非常好，为你点赞！



掌握了 25 ~ 30 个：不错，继续努力！



掌握了 24 个及以下：好好复习，下次加油！

二、你知道怎么说吗？

你知道下列医学表达用在什么场景中吗？请选择合适的场景。

1. 含服一片硝酸甘油。 ()
2. 做心电图。 ()
3. 对患者进行心电监护。 ()
4. 血液黏稠，血管容易堵塞。 ()
5. 需要进行冠脉支架植入术。 ()



A



B



C



D



E