

## 前言

语言随着人类社会的产生和发展而产生和发展，与人类社会的一切息息相关，包括使用这种语言的民族或国家的地理状况、历史渊源、生活方式、思维方法、文化传统等。语言不仅有其内在系统，而且包含文化意蕴、社会功能等外在因素，因而语言与文化的关系是十分密切的。语言是文化的载体，语言学习不仅需要文化理解，而且与文化理解相辅相成。

外国人学习汉语，自然应当了解中国文化，尤其是中国的历史、现状与中国人的文化观念，这既是学习汉语的重要目的，反过来也能够促进汉语学习的进步。因此，我们在进行汉语教学的同时，必须注重中华文化的介绍与阐释。本书旨在为汉语教师与汉语学习者提供进行中华文化教与学的主要资料，便于随时随地查阅。

本书的编写原则是：

1. 在体例编排上采取纲举目张的原则，首先按中华文化的主要方面分为十二大类：地理、历史、哲学、宗教、文学、艺术、语言文字、民俗与民间故事、教育、科学与技术、中外文化交流、国情。然后在每一大类中再分若干小类，如“艺术”这一大类分为“建筑、绘画、书法、雕塑、音乐、舞蹈、戏剧、器物”八个小类；各小类中的具体词条按时间顺序或具体类别排列，如“历史”中的“秦汉”小类中列有“秦始皇、三公九卿、郡县制”等，“文学”中的“理论学说”小类中列有“建安风骨、魏晋风度、盛唐气象”等。全书词条按照中华文化内容进行了较为系统的排列，为使读者检索方便，后面附有“分类索引”和“音序索引”，如果只想查阅某一个文化点，根据文化点所属类别或通过汉语拼音可以直接找到。

2. 在内容选择上不求面面俱到，主要根据汉语教学与中华文化教学的需要，选取了中华文化诸多方面的主要文化点，如“地理”中的“地形地

貌”有“泰山、黄山、长江、黄河、青藏高原、呼伦贝尔草原”等，“民俗与民间故事”中的“饮食习俗”有“四大菜系、满汉全席、浅茶满酒”等。我们选择具体的文化点，首先根据汉语学习的需要，尤其关注在汉语教材中常常出现的文化点；此外也比较充分地考虑了汉学与中国学学习者乃至研究者的需要，尽可能收入一些具有较为深刻文化内涵的文化点，以备不时之需。

3. 在词条解释上力求言简意赅与深入浅出，既保证有足够的信息量，又尽量使内容通俗易懂，力图使读者在基本不需要借助其他工具书的前提下就能读懂本书。有些与词条内容相关但又不足以单列为词条的文化点变色显示，便于读者浏览时能快速抓住关键信息。例如，“哲学”中的“墨子”一条随文附有“显学”“隐学”的解释。

本书由刘谦功主编，作者为刘谦功、郭鹏、于洁、刘丽萍，具体分工为：刘谦功负责地理、历史、哲学、宗教、艺术、科学与技术、中外文化交流七个部分的撰写；郭鹏负责文学、语言文字两个部分的撰写；于洁负责民俗与民间故事一个部分的撰写；刘丽萍负责教育、国情两个部分的撰写；最后由刘谦功统稿、定稿。

本书彩页照片全部由田琨先生拍摄，在此表示衷心的感谢！

文化是不断发展变化的，因此《中华文化教学手册》也需要与时俱进，我们会随时关注中华文化的发展变化，不断修改与完善本书，欢迎各界人士提出宝贵意见和建议。

刘谦功

2023年5月23日

# 目录

## 01 地理

01-01 地形地貌	2
01-02 中国近海	6
01-03 资源与环境	8
01-04 行政区划	9
01-05 交通与水利	10
01-06 旅游地理	12

## 02 历史

02-01 远古	16
02-02 夏商周	17
02-03 秦汉	19
02-04 三国两晋南北朝	22
02-05 隋唐宋	24
02-06 元明清	26
02-07 中华民国	29

## 03 哲学

03-01 先秦哲学	34
03-02 汉代经学	45
03-03 魏晋玄学	46
03-04 宋明理学	48
03-05 清代哲学	53

## 04 宗教

04-01 佛教	58
04-02 道教	60
04-03 伊斯兰教	64

04-04 基督教	65
<b>05 文学</b>	
05-01 体裁类型	68
05-02 作家	74
05-03 名著	83
05-04 人物形象	87
05-05 理论学说	91
05-06 寓言故事	94
<b>06 艺术</b>	
06-01 建筑	98
06-02 绘画	105
06-03 书法	107
06-04 雕塑	110
06-05 音乐	111
06-06 舞蹈	114
06-07 戏剧	115
06-08 器物	118
<b>07 语言文字</b>	
07-01 语言	124
07-02 文字	128
<b>08 民俗与民间故事</b>	
08-01 节日习俗	136
08-02 饮食习俗	140
08-03 服饰	144
08-04 民间艺术	146
08-05 民间工艺	148
08-06 武术与运动	151

08-07 人生礼俗	152
08-08 民间信仰	154
08-09 民间故事	157
<b>09 教育</b>	
09-01 制度	162
09-02 教育理念	163
09-03 学校发展	165
09-04 教育家	167
<b>10 科学与技术</b>	
10-01 天文与历法	170
10-02 地学	172
10-03 农学	173
10-04 算学	174
10-05 医学	176
10-06 航天与航空	180
<b>11 中外文化交流</b>	
11-01 秦汉	186
11-02 唐宋	187
11-03 元明清	189
11-04 当代	192
<b>12 国情</b>	
12-01 政治	196
12-02 经济	197
12-03 民生	199
<b>分类索引</b>	<b>203</b>
<b>音序索引</b>	<b>217</b>

## 01-01 地形地貌

### 喜马拉雅山 Himalaya

喜马拉雅山在藏语中的意思是“冰雪之乡”，分布在中国西藏自治区和巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹境内。东西长约 2450 千米，宽度在 200—350 千米，有 50 多座山峰海拔超过 7000 米，是地球上海拔最高的山脉。主峰是位于中、尼边界的**珠穆朗玛峰**，海拔高达 8848.86 米，为世界第一高峰。发源于喜马拉雅山的**雅鲁藏布江**是中国海拔最高的大河之一，其干流水能蕴藏量十分丰富。

### 昆仑山 Mount Kunlun

昆仑山位于中国西部，东西长约 2500 千米，宽度在 150—350 千米之间，总面积 50 多万平方千米，是高原地貌的基本骨架。在中国境内地跨青海、新疆、西藏 3 个省（自治区），高峰之一是新疆境内的**公格尔山**，海拔约 7649 米。除山峰外，昆仑山上还有河流、湖泊、泉水等重要水资源，以及丰富多样的动物与植物资源。在中华民族文化史上，昆仑山具有“万山之祖”的崇高地位。

### 天山 Mount Tianshan

天山位于欧亚大陆腹地，横跨中国新疆维吾尔自治区中部，西端伸入哈萨克斯坦和吉尔吉斯斯坦。全长约 2500 千米，南北平均宽度一般为 250—350 千米，最宽处达 800 千米，是世界上最大的独立纬向山系（东西走向山系）。天山在中国境内约 1760 千米长，面积约 41 万平方千米，大致把新疆分成两个部分：南边是塔里木盆地，北边是准噶尔盆地。**托木尔峰**是天山山脉主峰，海拔 7443 米；**天池**是天山上的湖泊，海拔 1980 米。2013 年，天山以“新疆天山”之名被列入《世界遗产名录》。

### 长白山 Mount Changbai

长白山位于中国吉林省东南部的中国和朝鲜的边境上，海拔 2500 米。

山上有**天池**，天池周围有十几座山峰，其中将军峰位于朝鲜一侧，海拔 2749 米，是长白山的最高峰；白云峰位于中国一侧，海拔 2691 米，是中国东北地区的最高峰。长白山具有神奇的火山地貌与完整的山地森林生态系统，人文景观、历史遗迹与民俗文化都独具特色，是首批国家 5A 级旅游景区，也是联合国“人与生物圈”自然保留地。

### 泰山 Mount Taishan

泰山位于山东省中部，有“天下第一山”之称，主峰**玉皇顶**海拔 1532.7 米。自古以来，中国人就崇拜泰山，民间有“泰山安，四海皆安”的说法。从秦始皇开始，中国古代有不少帝王亲临泰山封禅（“封”为祭天，“禅”为祭地，“封禅”指古代帝王为表明自己受命于天所举行的祭祀天地的大典）。道教与佛教则把泰山当作“仙山佛国”，在泰山建造了大量宫观与寺庙。泰山是中华传统文化的象征，体现了中国人“天人合一”的思想观念。1987 年，泰山被列入《世界遗产名录》。

### 黄山 Mount Huangshan

黄山位于安徽省南部，主峰莲花峰海拔 1864.8 米。代表景观有“四绝三瀑”，“四绝”为“奇松、怪石、云海、温泉”，“三瀑”为“人字瀑、百丈泉、九龙瀑”。其中，以“奇松”中的“**迎客松**”最为著名，这棵松树破石而生，一侧向外伸出，好像在欢迎远道而来的客人。迎客松的树龄有 1000 多年，已成为黄山的标志性景观，也是安徽省的一张名片，北京人民大会堂的贵宾接待厅就挂有铁画《迎客松》。目前黄山每年举办一次“黄山国际旅游节”，活动内容主要有黄山风光之旅、黄山古民居之旅等。1990 年，黄山被列入《世界遗产名录》。

### 秦岭 Mount Qinling

秦岭东西走向，横跨中国中部，是渭河、淮河和汉江、嘉陵江水系的分水岭，中国地理上的南北分界线。秦岭以南属亚热带气候，自然条件为南方型；秦岭以北属暖温带气候，自然条件为北方型。由于秦岭南北的气候和自然条件不同，所以农业生产特点也不同。

### 长江 Yangtze River

长江发源于青藏高原的唐古拉山，干流流经青海、西藏、四川、云南、重庆、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、上海等11个省、自治区、直辖市，在上海崇明岛东面注入东海。长江全长6300千米，流域面积达178.3万平方千米，是中国第一大河、世界第三大河（仅次于非洲的尼罗河和南美洲的亚马孙河）。长江入海之前的冲积平原被称为“长江三角洲”。

### 黄河 Yellow River

黄河是中国第二大河，全长5464千米，流域面积79.5万平方千米。黄河发源于青海省巴颜喀拉山脉，自西向东流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河南、山东等9个省、自治区，最后注入渤海。黄河中上游以山地为主，中下游以平原、丘陵为主，中段从黄土高原挟带了大量泥沙，所以黄河是世界上含沙量最多的河流。黄河流域气候温和，有利于农作物生长，先民很早在这里定居，所以黄河是中华文明的主要发源地，因而被中国人称为“母亲河”。

### 珠江 Pearl River

珠江的主干流发源于云贵高原的马雄山，长2215.8千米。珠江流域跨越云南、贵州、广西、广东、湖南、江西等6个省、自治区，以及越南北部，下游从8个入海口注入南海。流域面积约45.3万平方千米（其中包括越南境内的1万多平方千米），是中国境内第三大河。珠江水系大小河流众多，航运非常发达。珠江三角洲是以广州、深圳、珠海等9个城市为基础延伸扩大的区域，既是地理区域，也是经济区域，具有先进的制造业和现代的服务业，是中国参与经济全球化的主体区域。

### 钱塘江 Qiantang River

钱塘江旧称“浙江”，是吴越文化的主要发源地之一。干流流经安徽、浙江两省，经杭州湾注入东海。全长605千米，流域面积4.88万平方千米。钱塘江大潮被誉为“天下第一潮”，在农历八月十八前后最为壮观。钱塘



江大桥由中国桥梁专家茅以升主持设计、施工，1934年8月动工，1937年9月建成，上层公路桥长1453米，下层铁路桥长1322.1米，是中国自行设计、建造的第一座铁路、公路双层两用桥。

### 青藏高原 Qinghai-Xizang Plateau

青藏高原是世界上海拔最高的高原，被称为“世界屋脊”。青藏高原东西长约2700千米，南北宽约1400千米，总面积约250万平方千米。根据地形可分为藏北高原、藏南谷地、柴达木盆地、祁连山地、青海高原和川藏高山峡谷区6个部分，平均海拔4000米以上，为东亚、东南亚和南亚许多大江大河的发源地，纳木错、青海湖等湖泊是青藏高原的著名景点。青藏高原居民以藏族为主，他们与汉族、门巴族、珞（luò）巴族等民族共同创造了丰富多彩的高原文化体系。

### 呼伦贝尔草原 Hulun Buir Grassland

呼伦贝尔草原位于内蒙古东北部、大兴安岭以西，因呼伦湖、贝尔湖而得名，海拔在550—1000米，总面积约9.3万平方千米，有3000多条河流、500多个湖泊，是著名的天然牧场。呼伦贝尔草原地跨森林草原、草甸草原和干旱草原3个地带，四季分明，属温带大陆性气候，冬季严寒漫长，夏季温和短促。

### 吐鲁番盆地 Turpan Basin

吐鲁番盆地位于新疆天山东部南坡，面积1.57万平方千米，“吐鲁番”是维吾尔语“低地”的意思。吐鲁番盆地四面环山，中部低凹，地表热量不易散发，极端高温曾达47.6℃。盆地内干旱少雨，全年日照时数有时达到3200小时，年均降水量为16毫米，平均无霜期达211天。优越的光热条件和独特的气候使盆地内盛产葡萄、哈密瓜等经济作物，是名副其实的“瓜果之乡”。

### 鄱阳湖 Poyang Lake

鄱阳湖位于江西省北部，是中国第一大淡水湖，面积2933平方千米。

湖区有 41 个岛屿和 11 个县级以上自然保护区，水产资源极为丰富，水生植物多种多样，每年来此越冬的候鸟达 300 多种，主要有天鹅、白鹤、白鹳等。鄱阳湖北通长江，湖口有石钟山（因山石多空隙、水石相搏如钟声而得名）。北宋文学家苏轼曾夜泊山下，写出千古名篇《石钟山记》。鄱阳湖滨还有风景名胜庐山，形成了大湖、名山、巨川“三位一体”的壮丽景观。

### 青海湖 Qinghai Lake

青海湖位于青藏高原东北部、青海省境内，面积 4635 平方千米，是中国最大的内陆咸水湖。湖区是多民族居住地区，有藏族、汉族、蒙古族、回族、土族、撒拉族等 12 个民族，其中藏族人数最多，约占 69%，是湖区的主要民族。青海湖岸边天然牧场辽阔，优质良田遍布，冬季多雪，夏季多雨，发展畜牧业和农业的条件得天独厚。在交通方面，青海湖南北两岸曾是丝绸之路青海道和唐蕃古道的必经之地，目前这里已形成可通达湖区各处的公路交通网。

### 太湖 Taihu Lake

太湖位于江苏、浙江两省交界处，北临无锡，南濒湖州，西依宜兴，东近苏州，面积 2420 平方千米，是中国第三大淡水湖。湖中有岛屿 48 个，以洞庭西山最大。太湖流域土地肥沃，水网密布，是著名的“鱼米之乡”。相传，远古时大禹在太湖治理水患，开凿了 3 条主要水道——东江、娄江、吴淞江，沟通了太湖与大海的渠道，将洪水疏导入海，这就是司马迁在《史记》中记载的“禹治水于吴，通渠三江五湖”。

## 01-02 中国近海

### 渤海 Bohai Sea

渤海是中国的内海，由辽东湾、渤海湾、莱州湾、中央盆地和渤海