

目 录

1

公益篇 Public Welfare 1

精视精听：百人援青/3

扩展视听：把光明留给人间/25

歌曲欣赏：天路/28

2

旅行篇 Travel 31

精视精听：背包去凤凰/33

扩展视听：春节出境游火爆/53

歌曲欣赏：呼伦贝尔大草原/56

3

体育篇 Sport 59

精视精听：体育人生/61

扩展视听：中国金花 网坛黑马/87

歌曲欣赏：我和我的祖国/90

4

商贸篇 Commerce 93

精视精听：与全世界做生意/95

扩展视听：大道之行/119

歌曲欣赏：恭喜发财/122

5

国情篇 National Conditions 125

精视精听：城市化/127

扩展视听：国人幸福感数据调查/151

歌曲欣赏：少年/154

附录：词语表 157

1

公益篇 Public Welfare

视听目录 精视精听：百人援青

扩展视听：把光明留给人间

歌曲欣赏：天路

热身 Warm-up

公益，字典的解释就是公众利益，也就是人们常说的“做好事，行善举”。自古以来，“行善”更多地体现为那些经济上富裕的人去帮助贫困的人。孟子所说的“穷则独善其身，达则兼济天下”，也表达了这层含义。现代社会中，公益事业让更多人有机会参与，充分体现了社会平等、关爱与尊重的精神。

- 说一说：有哪些常见的公益活动和公益组织？



- 说一说：中国东西部地区有什么差异？哪些地方更需要这些公益活动？



精视精听 Intensive Watching and Listening



百人援青

Bǎi Rén Yuán Qīng



扫一扫看视频

视频类型：专题片

语言形式：访谈；旁白

时长：19分57秒

Part 1

00:01-05:10

1 词语学习 [课前预习，可参考附录中的词语表]

| | | | |
|------------|---|---|---|
| 动词 (v.) | 怀揣 (huáichuāi) 历时 (lìshí) 注定 (zhùdìng) | 敬畏 (jìngwèi) 途经 (tújīng) 彷徨 (pánghuáng) | 震撼 (zhènhàn) 义诊 (yìzhěn) 难以 (nányǐ) |
| 名词 (n.) | 行程 (xíngchéng) 基金会 (jījīnhuì) 关节 (guānjié) | 路况 (lùkuàng) 初衷 (chūzhōng) 血脂 (xuèzhī) | 县道 (xiàndào) 高原 (gāoyuán) |
| 形容词 (adj.) | 坚毅 (jiānyì) 坑坑洼洼 (kēngkēngwāwā) | | 慈善 (císhàn) |
| 固定结构 (IE) | 继……之后 (jì...zhīhòu) 闻讯赶来 (wénxùn gǎnlái) | | 涤荡心灵 (dídàng xīnlíng) |
| 专有名词 (PN) | 阿尼玛卿峰 (Ānīmǎqīng Fēng) 西宁 (Xīníng) 青海 (Qīnghǎi) | | 柴达木盆地 (Cháidámù Péndì) 藏族 (Zàngzú) |

(1) “敬畏”是指尊重自然规律和自我道德准则的态度。完成填空，试着比较“敬畏”和“尊敬”“敬重”在使用对象上的区别。

- ① 对老师的 _____； ② _____ 的各位来宾；
③ 对生命的 _____； ④ 对自然界的 _____ 之心。

(2) “历时”常用于书面语，表示事情经过的时间。完成下面的句子，试着比较“历时”和“经过”的用法有什么不同。

- ① 这个活动 _____ 8个月，耗资 5000 万人民币。
② _____ 3天的讨论，大家终于达成了一致意见。

(3) “义诊”是指公益性质的免费诊治活动。说一说什么是“义演”“义卖”“义捐”“义工”。

(4) “初衷”是指最初的想法、目的。说一说学校举办留学生国际文化节的初衷是什么。

(5) 请选择正确的词语填空，并猜猜“我们”可能是什么人。

当面对无数双纯净 _____ 渴望的眼睛、无数双坚毅 _____ 脆弱的面孔时，我们开始慢慢重新燃起希望。 ① 和 ② 而 ③ 却 ④ 可

2 内容提示

人的力量究竟有多大？
这是一个神秘而未知的疑问。
在 6282 米的阿尼玛卿峰前，
在 20 万平方公里的……

带着下面的问题看视频：

- 这是什么活动？组织者是谁？
- 活动现场的组织情况怎么样？

3 观看第一遍视频，完成练习

(1) 根据视频内容判断对错

- ① 有 100 名医生参加这次“百人援青”公益活动。 ()
- ② 除青海以外，韩红以前还支援过其他边疆少数民族地区。 ()
- ③ 这次活动的主要目的是给高原地区的人送医送药。 ()
- ④ 志愿者们虽然有高原反应，但他们并没有停下工作。 ()
- ⑤ “这个地方的人出不去”指的是当地民众不愿意离开家乡。 ()

(2) 分组讨论：根据视频内容填写表格

| 场景一 | 青海公路 | 谈话人 | 画外音 |
|---|---------------------------------------|-----|-----|
|  | ① 语言形式： ② 主要内容： | | |
| 场景二 | 人物采访 | 谈话人 | 韩红 |
|  | ① 身份： ② 语言形式： ③ 主要内容： | | |
| 场景三 | 人物采访 | 谈话人 | 岗日 |
|  | ① 身份： ② 语言形式： ③ 主要内容： | | |
| 关键词提示 | 旁白、口述、介绍、活动、时间、行程、初衷、组织者、志愿者、教师、藏族、民众 | | |

4 综合注释

- 在 6282 米的阿尼玛卿峰前，在 20 万平方公里的柴达木盆地^①上，在日夜奔流不止的黄河水源头，我们怀揣着对大自然原始的敬畏与震撼，找不到答案。
- 这 70 公里的路程，路况不是很好，老是这样坑坑洼洼。这是县道^②，我们一定要保持安全的行车距离。
- 从内陆初上高原地区的人，多数难免要经历一遭高原反应^③的折磨。

① 柴达木盆地

“柴达木”为蒙古语，意思是盐湖。柴达木盆地位于青海省西北部，有丰富的盐、石油、煤，以及多种金属矿藏。因此，也被称为“聚宝盆”。

② 县道

中国普通公路按行政等级划分为国道、省道、县道和乡道，用字母（分别为 G、S、X 和 Y）加数字的方式进行标识。

③ 高原反应

高原反应（high altitude reaction），是人体急速进入海拔 3000 米以上高原后产生的各种不适，常见的症状有头痛、失眠、食欲减退、疲倦、呼吸困难等。

5 再看一遍，边看边做

（1）根据视频内容填空

义诊 难免 之后 志愿者 送医送药 少数民族

- ① 我的这个初衷“百人系列”，本来就是想先从边疆_____地区开始做起。因为我是一个藏族人，所以每次走之前都希望，这一次能够多给老百姓看病，_____的次数多一些，捐助的、赞助的药品，其他的物品能够多一些，赞助款能多一些。

- ② 这是藏族女儿韩红，继援藏、援蒙、援疆_____，带领百余人踏上青海土地开启的韩红爱心慈善基金会“百人援青”之旅。
- ③ 慈善义诊、_____，是“百人援青”的主要项目。每天，每到一个地方，_____们都是早早地起床，布置现场，组织群众，维护秩序，这样忙忙碌碌地进行着他们的工作。
- ④ 从内陆初上高原地区的人，多数_____要经历一遭高原反应的折磨。

(2) 分组讨论：分析片中的话语内容并完成练习

- ① 汉语疑问句一般通过疑问词以及“是不是、什么是、为什么、怎么了”等方式提问，本片开头提到：“人的力量究竟有多大？这是一个神秘而未知的疑问。”这种自问自答的方式在汉语修辞中被称为设问。

试着分析，这种表达方式有什么好处。试一试，用设问的修辞方式完成下面的练习。

参考话题：谈一谈自己对公益的理解。

- ② 片中提到：“从西宁出发，历时15天，途经共和、兴海、玛多、达日、甘德、泽库、同仁、循化、化隆，行程2000多公里。”

汉语的叙述、说明语篇中，通常会按时间、空间或事情发展顺序来进行叙述和说明。试一试，用蓝色词语的表达方式完成下面的练习。

参考话题：介绍自己比较远的一次旅行。