

目 录

第一课	长城 / 1
第二课	北京烤鸭 / 6
第三课	太极拳 / 10
第四课	京剧 / 15
第五课	中国龙 / 20
第六课	中国画 / 25
第七课	孔子 / 30
第八课	曹雪芹与《红楼梦》 / 35
第九课	印刷术 / 40
第十课	中国人的姓名 / 45



第十一课 春节 / 49

第十二课 旗袍 / 54

第十三课 中国传统婚礼 / 58

第十四课 北京城 / 63

第十五课 黄河、长江与中国文明 / 67

附 录 练习题参考答案 / 71



第一课 长城

一 学习目标

1. 了解长城的规模和修筑过程。
2. 了解长城的功能和象征意义。

二 预习思考

1. 长城有多长？它位于中国北方还是南方？
2. 古人为什么要修长城？
3. “不到长城非好汉”是什么意思？

长城是世界上**规模**最大的**军事防御工程**。它因历史**悠久**、长度惊人、工程浩大和**建筑**技术高超而闻名中外。

长城位于中国北方，东起鸭绿江，西至嘉峪关，从东向西经过辽宁、河北、天津、北京、山西、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃、青海等 10 个省、**自治区**、**直辖市**，全长 6700 多公里，约 13400 里，所以被称为“万里长城”。长城平均高 6 至 7 米，宽 4 到 5 米，春秋战国时期**即**已开始修筑，至今已有 2000 多年的历史。中国历史上先后有 19 个朝代修建过长城，加起来有 10 万公里以上，可以环绕地球两**周**多。现在我们看到的长城，主要是始建于 14 世纪的明代长城。

古人为什么要修长城呢？据历史**记载**，春秋战

规模 guīmó

(事业、机构、工程、运动等)所具有的格局、形式或范围。

军事 jūnshì

与军队或战争有关的事情。

防御 fángyù

抗击敌人的进攻。

工程 gōngchéng

需要投入巨大人力和物力的工作。

悠久 yōujiǔ

长久；久远。

建筑 jiànzhù

修建(房屋、道路、桥梁等)。

即 jí

就；便

周 zhōu

量词，用于动作环绕的圈数。

记载 jìzǎi

把事情写下来。

国时期，战争四起，当时的七个诸侯国为了防御**敌人**，都在自己的国土上修建长城。后来，秦始皇在战争中**消灭**了其他六国，**统一**中国，建立起一个强大的多民族国家——秦朝。秦始皇派 30 万人花了 10 余年时间，把原来秦、燕、赵三国的长城连接了起来，并继续修筑长城。从此，“万里长城”在中国北方出现了。想想当时的情况：在一座座高山之间，修筑长达万里的城墙，没有任何**机械**，全部劳动都由人力完成，是多么的艰难！

长城是中国人的**骄傲**。第一，长城是用来防御敌人的，不是进攻的，体现了“以和为贵”的思想。第二，长城高超的建筑艺术，“因地形，用险制**塞**”的布局经验，“**就地**取材、因材**施用**”的建筑原则都体现出中国古人的**智慧**和力量。

今天，长城虽然失去了军事上的功能和意义，但它已经成为中华民族精神力量的象征。“起来！不愿做**奴隶**的人们！把我们的血肉筑成我们新的长城！”这是中国国歌《义勇军进行曲》中的一句歌词，鼓励着中华儿女为中华民族的**复兴**而**团结奋斗**。“不到长城非好汉”，所有的中国人都希望在一生中至少一次亲自登上长城，欣赏**雄伟壮丽**的风景，感受悠久的中华文明，当一个“好汉”，当一个有**骨气**的中国人。

敌人 dírén

敌对的人；敌对的方面。

消灭 xiāomiè

除掉；使灭亡。

统一 tǒngyī

部分联合成整体。

机械 jīxiè

利用力学原理组成的各种装置。

骄傲 jiāo'ào

值得自豪的人或事物。

塞 sài

可做屏障的险要地方。

就地 jiùdì

就在原处；在当地。

施用 shīyòng

施行；使用。

智慧 zhìhuì

人辨析判断、发明创造的能力。

奴隶 núlì

为奴隶主劳动而没有人身自由的人，常被奴隶主任意买卖或杀害。

复兴 fùxīng

衰落后再兴盛起来。

团结 tuánjié

为了集中力量实现共同理想或完成共同任务而联合或结合。

奋斗 fèndòu

为了达到一定目的而努力干。

雄伟 xióngwěi

雄壮宏大。

壮丽 zhuànglì

宏壮美丽。

骨气 gǔqì

刚强不屈的气概。

【文化注释】

1. 自治区 zìzhìqū

一种行政区划的名称，行政地位相当于省。自治区是在国家的统一领导下，以少数

民族聚居区为基础建立的省一级民族自治地方。中国目前共有 5 个自治区：内蒙古自治区、新疆维吾尔自治区、广西壮族自治区、宁夏回族自治区和西藏自治区。

2. 直辖市 zhíxiáshì

直接由中央政府管辖的城市。能够成为直辖市，往往需要较多的居住人口，且在全国的政治、经济和文化等方面具有重要地位。直辖市与自治区一样，都是省级行政单位。中国目前共有 4 个直辖市：北京市、上海市、天津市和重庆市。

3. 《义勇军进行曲》 Yìyǒngjūn Jìnxíngqǔ

由田汉作词、聂耳作曲，最初是电影《风云儿女》的主题歌。它诞生的 1935 年，正是中国抗日战争年代。歌词内容是号召人民奋起抵抗入侵者，乐曲雄壮激烈，催人奋进。1949 年 9 月 27 日，《义勇军进行曲》被暂定为国歌。1982 年 12 月 4 日，正式成为中华人民共和国国歌。

【专有名词】

1. 鸭绿江 Yālù Jiāng

位于中国和朝鲜之间的一条界江。关于“鸭绿江”这个名字的来历流行着两种说法：一说因江水颜色似鸭头之色而得名；二说因上游地区有鸭江和绿江两条支流汇入，故合称为“鸭绿江”。

2. 嘉峪关 Jiāyù Guān

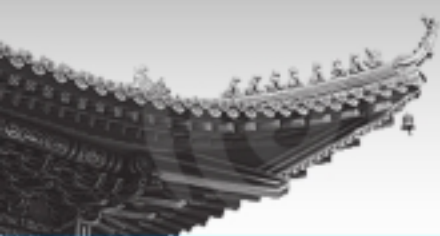
位于甘肃嘉峪关市向西 5 公里处，是明代长城西端的起点，也是古代“丝绸之路”的交通要冲。它建在地势最高的嘉峪山上，被誉为“天下第一雄关”。

3. 春秋战国 Chūnqiū Zhànguó

公元前 770 年—公元前 221 年，分为春秋时期和战国时期。春秋时期，简称“春秋”，指公元前 770 年—公元前 476 年，是属于东周的一个时期。战国时期，简称“战国”，指公元前 475 年—公元前 221 年，在东周后期至秦统一中国前，由于当时各国混战不休，故被后世称为“战国”。

4. 明代 Míngdài

也称明朝，是中国历史上最后一个由汉族建立的封建统一王朝，历经 16 位皇帝的统治，前后长达 276 年（1368 年—1644 年）。



5. 秦始皇 Qín Shǐhuáng

秦始皇(公元前 259 年—公元前 210 年), 中国第一位皇帝, 先后灭韩、赵、魏、楚、燕、齐六国, 39 岁时完成了统一大业, 建立起中国历史上第一个统一的、多民族的国家——秦朝, 对中国和世界历史产生了深远的影响。

练习

一、选择合适的词语填空

修筑 骄傲 好汉 军事 防御
环绕 艰难 智慧 复兴 统一

1. 今天, 中华儿女正在为民族的伟大_____而团结奋斗。
2. 春秋战国时期人们即已开始_____长城。
3. 秦始皇修长城, 是为了_____敌人。
4. 历史上修筑的长城, 加起来可以_____地球两周多。
5. 长城体现了高超的建筑艺术, 是中国人的_____。
6. 秦始皇_____了中国, 建立起了一个强大的多民族国家。
7. 长城全部劳动都由人力完成, 是多么的_____!
8. 今天, 长城已经失去了_____上的功能和意义。
9. 长城体现了中国古人的_____和力量。
10. “不到长城非_____”, 所有的中国人都希望亲自登上长城。

二、判断对错

1. 长城位于中国北方, 西起鸭绿江, 东至嘉峪关。 ()
2. 长城经过 10 个省、自治区、直辖市, 全长 6700 多公里。 ()
3. 长城平均高 10 到 20 米。 ()
4. 现在我们看到的长城, 主要是秦代的长城。 ()
5. 最开始修长城的目的是军事防御。 ()
6. 秦长城全部是由人手工修筑的, 没有任何机械的帮助。 ()
7. 长城体现了“以和为贵”的思想。 ()
8. 长城已经成为中华民族精神力量的象征, 是中国人的骄傲。 ()

9. 中国的国歌叫《义勇军进行曲》。 ()
10. 中国的国歌中提到了“长城”。 ()

三、选择正确答案

- 长城不经过 ()。

A. 江苏	B. 北京	C. 山西	D. 宁夏
-------	-------	-------	-------
- 现在我们看到的长城，主要是哪个时期的长城？ ()

A. 西周	B. 春秋战国	C. 清朝	D. 明代
-------	---------	-------	-------
- 长城开始修筑的年代距今有 ()。

A. 1000 年	B. 1500 年	C. 2000 多年	D. 4000 多年
-----------	-----------	------------	------------
- “万里长城”是什么时候开始在中国北方出现的？ ()

A. 秦朝	B. 汉朝	C. 唐朝	D. 明朝
-------	-------	-------	-------
- 秦始皇为什么修筑万里长城？ ()

A. 统一中国	B. 扩大势力	C. 防御敌人	D. 个人爱好
---------	---------	---------	---------

四、课堂讨论

- 你爬过长城吗？谈谈你对长城的印象。
- 中国古人为什么要修筑长城？
- 为什么说长城是中华民族精神力量的象征？
- 你怎么理解“不到长城非好汉”这句话？

五、今天我来讲

- 介绍一处你自己国家的名胜古迹。
- 介绍一下你自己国家的国歌。