

目 录

第一课	每天问自己十个问题	1
第二课	聊天与交际	19
第三课	广州的生活	36
第四课	她为何告别婚姻	51
第五课	诗歌三首	67
第六课	教授讲故事	84
第七课	中国人的几种交际方式	101
第八课	河神娶妻	117
第九课	关于诚实的测试	135
第十课	奇特的食物	153
第十一课	汉民族的颜色文化	170
第十二课	中国龙	188
第十三课	中美教育对比	205
第十四课	商业谈判中的应变对策	223
第十五课	希望和祝福	243
附录 1	重点词语总表	262
附录 2	语法学习总表	264
附录 3	部分练习参考答案	266
附录 4	词汇总表	270

第一课 每天问自己十个问题

提示

你每天的心情怎么样？你会为生活中的事情烦恼吗？为了能快乐地过好每一天，请你试着每天问自己十个问题，或许，这能让你的生活变得轻松而充实。



生词语



1. 放松 fāngsōng (动) relax / 对人或物的控制由紧到松, 由注意到不注意
2. 心态 xīntài (名) mind-set, mentality / 心理状态: 乐观的心态、心态很好
3. 自我 zìwǒ (代) self / 自己: 自我介绍、自我保护、自我批评、自我检查
4. 提问 tíwèn (动) ask, put questions to / 提出问题: 向他提问、请大家提问
5. 时常 shícháng (副) often, frequently / 经常: 他时常探望父母、时常感到苦恼
6. 苦恼 kǔnǎo (形) distressed, annoyed / 痛苦、烦恼: 很苦恼、为这事苦恼
7. 抱怨 bàoyuàn (动) complain / 心里不满意, 怪别人不对: 抱怨他、总是抱怨
≈ 埋怨 别人、不要抱怨
8. 统统 tǒngtǒng (副) totally / 全部, 没有例外地: 统统留下、统统不要、统统吃
≈ 通通 完、统统出去
9. 抛 pāo (动) toss / 向上或向前扔(东西): 抛出、抛掉、抛过去、抛球
10. 自豪 zìháo (形) proud / 因为取得好成绩而感到满足和高兴: 感到自豪
≈ 骄傲 豪一毫
11. 意味着 yìwèizhe (动) signify; mean imply / 可以理解为, 含有某种意思
12. 迈 mài (动) take a step / 抬起脚, 向前走: 迈开脚步、迈出一步、往前迈一步
13. 挑战 tiǎozhàn (名) challenge / 向对手发起的比赛或战斗, 用来证明谁更好、
挑(tiāo)选 更强: 迎接挑战、一个挑战、挑战自我
14. 陌生 mòshēng (形) strange, unfamiliar / 不认识的、不熟悉的: 陌生人、很陌生、
←→ 熟悉 陌生的城市

中级汉语精读教程

15. 启示 qǐshì(名) revelation, enlightenment / 从启发提示中明白、理解的道理
16. 伙伴 huǒbàn(名) partner / 一起做某种活动的人: 合作伙伴、好伙伴
17. 游戏 yóuxì(名) game / 娱乐活动或体育活动: 做游戏、玩游戏、电脑游戏
18. 设法 shèfǎ(动) try / 想办法: 设法解决、设法帮助你
19. 当天 dàngtiān(名) that day, the same day / 同一天: 地震的当天、当天下午
> 当晚 当月 当年
20. 敢于 gǎnyú(动) dare to / 有勇气、胆量去做: 敢于承担、敢于负责、敢于冒险
21. 面对 miànduì(动) face / 对着、向着: 面对大海、面对困难、面对大家
22. 尽力 jìn//lì(动) do one's best / 用所有的力量(做某事): 尽力完成、尽一点儿力
23. 包袱 bāofu(名) a bundle wrapped in cloth; load, burden / 用布包起来的装有衣服等东西的包, 也比喻精神上的压力或负担
24. 回顾 huígù(动) to look back / 回想、回头看(过去发生的事情): 回顾过去
25. 借鉴 jièjiàn(动) use as a source of reference / 从以前或别人的事情中学习经验教训: 借鉴别人的经验、值得借鉴
26. 卸 xiè(动) unload / 把东西(从车、船上)搬下来: 卸车、卸货、卸掉
卸—却
27. 负担 fùdān(名) burden / 承受的责任、费用、压力等: 生活负担、思想负担
负—贡
28. 崭新 zhǎnxīn(形) brand new / 非常新: 崭新的衣服、崭新的一天、崭新的生活
29. 角度 jiǎodù(名) angle / 观察问题的出发点: 新的角度、从个人的角度看
30. 看待 kàndài(动) regard / 用某种态度看人或物: 如何看待、认真看待
31. 善于 shànyú(动) be good at, be adept in / 在某方面做得特别好: 善于交际
> 敢于 勇于 乐于 易于
32. 过后 guòhòu(名) after / (做某事)以后: 事情过后、暴雨过后、地震过后
33. 可笑 kěxiào(形) laughable / 让人发笑, 引起别人嘲笑: 很可笑、可笑的事
> 可怜 可恨 可气 可悲 可爱 可亲 可敬
34. 悲伤 bēishāng(形) sorrowful, sad / 难过伤心: 不要悲伤、悲伤的泪水
35. 喜悦 xǐyuè(形) joyous / 愉快, 开心: 喜悦的心情、内心的喜悦
←→ 悲伤
36. 而已 éryǐ(助) nothing more / 用在陈述句末尾, 表示说话人认为这件事不重
≈ 罢了 要: 一件小事而已、一毛钱而已
37. 往常 wǎngcháng(名) habitually in the past / 过去、平常: 像往常一样
≈ 以前
38. 辉煌 huīhuáng(形) glorious / 形容事业、成就等非常伟大: 辉煌的成就
辉—挥

- 39. 食粮 shíliáng(名) food / 人吃的粮食, 也比喻某些能带来力量或能量的东西:
≈ 粮食 食物 精神食粮、主要食粮
- 40. 需求 xūqiú(名) need / 由需要而产生的要求: 需求量大、市场的需求
≈ 需要
- 41. 开发 kāifā(动) exploit, to develop / 把还没有被利用的东西利用起来
- 42. 借口 jièkǒu(名) pretext, excuse / 假托的理由: 找借口、有借口、一个借口
- 43. 迟迟 chíchí(副) slow and late / 表示时间长或时间拖得很晚: 迟迟不来
- 44. 权 quán(名) power / 权力: 领导权、决定权、有权决定、无权选择
- 45. 空话 kōnghuà(名) empty talk / 没有实际内容的话, 不能实现的话: 别说空话
> 假话 谎话 大话 废话



课 文



如果你想放松心情, 以积极乐观的心态开始每一天, 那就很有必要以自我提问的方式开始一天, 每天问自己十个问题, 这些问题会给我们带来力量、带来好心情。

1. 我拥有什么? 我们时常为自己没有的东西而苦恼, 却看不到自己已经拥有的东西, 如健康, 可以听、可以看、可以爱与被爱, 每天都有食物吃等等。正如人们常说的: “失去了才知道珍贵。” 让我们不再悲哀, 不再抱怨, 将苦恼统统抛掉, 学会珍惜自己所拥有的一切。

2. 我应该为什么感到高兴和自豪? 当然是为自己已经取得的成绩而自豪。成绩不分大小, 每一次成功都意味着向前迈进了一步。你可以以为刚刚战胜了一个挑战而感到骄傲, 也可以为帮助了一个陌生人而感到幸福; 可以因帮助了一个朋友而露出笑容, 也可因认识了新朋友或读了一本新书而感到高兴。总之, 一切都值得你高兴和自豪。

3. 我应该对什么心存感激? 仔细想想, 每天都有很多事情让我们心存感激, 同时也有很多人值得我们感谢, 因为他们无意中给了我们很多启示, 教会了我们很多东西。生活的每一天对于我们来说, 都是一份珍贵的礼物。

4. 我怎样才能充满活力? 每天都要计划好做一些积极的事情, 让自己充满活力。例如, 可以给那些一直以来你都很欣赏、却很久未联系的人打电话, 对工作伙伴说一些鼓励的话, 对客户保持微笑, 陪爱

20 人去公园散步,或者留出时间和孩子一起做游戏。

5. 我今天能解决什么问题? 设法把那些原来想留到明天才解决的问题今天就解决掉,当天的工作尽量当天完成;要敢于面对那些难以解决的问题,尽力去解决。

6. 我能抛掉过去的包袱吗?“过去的包袱”就是指那些长时间积
25 累起来的伤心的经历。背着这些沉重的生活包袱有什么用呢?建议你
对过去做一个回顾与总结,把值得借鉴的经验保存起来,然后永远地
卸下沉重的负担,开始崭新的生活。

7. 我怎样换个角度看待问题?人往往善于给别人提建议,却不善
于给自己提建议。很多时候根本问题就在于我们看待事物的角度和方
30 式。很多人都曾为一件事苦恼万分,过后又觉得很可笑,悲伤和喜悦只
是看问题的角度不同而已,要善于从不同角度去分析解决问题。

8. 我怎样过好今天?昨天已经过去,明天还没有来到,只有今天
是可以把握的。所以,今天才是最重要的。今天,你要做些与往常不一
35 样的事情,要去探索和创新,过好每一个今天,你就拥有了辉煌灿烂
的明天。

9. 今天我要拥抱谁?拥抱是我们的精神食粮。曾经有一位心理学
家说过,要想健康,每天至少要拥抱八次。身体接触是人最为基本
的需求,不仅可以交流感情,而且有利于开发大脑。

10. 我现在就开始行动吗?不要只对我说“这些建议听起来不错
40 啊”,却寻找借口迟迟不行动。是让生活过得毫无趣味还是丰富多彩?
决定权就在自己的手中。一次积极的行动胜过无数的空话,赶快开始
行动吧,今天就开始,现在就开始,行动起来,改变自己的生活!

(据《参考消息》同名文章)



重点词语学习



(一) 如果你想放松心情,以积极乐观的心态开始每一天,那就很有必要以自我提问的方式开始一天

“自我”,代词,指自己,可以作状语、定语和宾语,但不能与“自己”互换。“自我”多于双音节动词之前,表示自己对自己发出的动作行为。如:

1. 同学们,请大家作一下自我介绍。

2. 人呀,要善于自我批评,才会进步。

3. 女孩子特别要学会自我保护。

“自我”还可以表示对于自身的感觉和认识,可以作定语,修饰感觉、意识、价值等少数抽象事物,后面不带“的”;有时还可以作宾语。如:

4. 张明的自我意识太强了,从来不为别人考虑。

5. 我希望能在这里实现自我价值。

6. 你不能总是以自我为中心,要多听听别人的意见。

7. 年轻人应该有自己的人生目标,不要失去自我。

(二) 我应该为什么感到高兴和自豪? 当然是为自己已经取得的成绩而自豪 / 你可以为刚刚战胜了一个挑战而感到骄傲

“自豪”和“骄傲”都是形容词,表示因取得成绩而感到满足和高兴,都可以作谓语。“自豪”是褒义词,“骄傲”是中性词,二者有时可以互换。如:

1. 老师为自己的学生而感到骄傲。

2. 我为家乡的变化感到自豪。

“骄傲”还有自以为了不起、看不起别人的意思,“自豪”则无此义项:

3. 取得一点儿成绩就骄傲起来了,这不好。

4. 看他那骄傲的样子,我真的不想理他。

5. 麦克太骄傲了,谁都看不起。

“骄傲”还有名词的用法,指值得骄傲的东西或人;“自豪”不能作名词。如:

6. 长城是中华民族的骄傲。

7. 优秀的儿女是父母的骄傲。

(三) 每一次成功都意味着向前迈进了一步

“意味着”,动词,意思是“可以理解为、含有某种意思、表示”,作谓语,后面的宾语可以是名词短语、动词短语或者句子。如:

1. 对很多人来说,汽车意味着速度、自由和享受。

2. 任何时候都不要轻易放弃,放弃就意味着失败。

3. 这个机会对我来说真的是太重要了!失去它,你知道意味着什么吗?

4. 大学毕业意味着要走向社会,开始新的生活。

5. 来到这里,意味着新的生活开始了。

(四) 也可以为帮助了一个陌生人而感到幸福

“陌生”,形容词,表示不认识的、不熟悉的,常作定语、谓语。如:

1. 刚来到这个陌生的地方时,我不知道该怎么办。

2. 他不喜欢和陌生人说话。

3. 这个城市对我来说,并不陌生。

4. 刚到中国时,我觉得一切都很陌生。

(五) 设法把那些原来想留到明天才解决的问题今天就解决掉

“设法”，动词，表示想办法(做事情)；后面必须带动词性词语，可以组成短语“想方设法”。如：

1. 遇到了困难，我们要设法克服。
2. 需要帮助的时候，他总会设法与朋友联系。
3. 不要担心，我们会设法把你的事情办好。
4. 作为朋友，我当然会想方设法帮你的。

(六) 要敢于面对那些难以解决的问题，尽力去解决

“敢于”，动词，表示有勇气、有胆量做一件事情；后面必须带双音节动词或动词短语，不能带单音节词，否定形式是“不敢”。如：

1. 总理先生是个敢于承担责任的人。
2. 从事科学研究，一定要敢于创新。
3. 敢于冒险的人才能获得成功。
4. 不敢问问题的学生不是好学生。

(七) 要敢于面对那些难以解决的问题，尽力去解决

“面对”，动词，表示“(脸或者物体的前边)对着、向着，在……面前”，作谓语，后面的宾语可以是具体的人或事物，也可以是抽象事物。如：

1. 我们学校面对着一个公园。
2. 面对坏人，那个年轻人一点儿都不害怕。
3. 面对这些严重的问题，我不知道该怎么办。
4. 回国还是继续留在这里？这是你必须面对的选择。

(八) 要敢于面对那些难以解决的问题，尽力去解决

“尽力”，动词，表示用所有力量(做某事)，作谓语，中间可插入其他词语。如：

1. 请您放心，我一定会尽力帮助您的。
2. 我一定会尽力去做好这件事。
3. 虽然没有完成任务，他们已经尽了力。
4. 我们应该为社会尽一份力。

(九) 我能抛掉过去的包袱吗

“包袱”，名词，指用布包起来的装有衣服等生活用品的包，常用来比喻精神上的压力或负担。如：

1. 过去人们出门是背着包袱，而不是提着箱子。
2. 他背着一个大包袱，匆匆忙忙地出去了。
3. 受到领导的批评后，他背上了思想包袱。
4. 他病了以后，总觉得自己成了家里的包袱，一直很苦恼。

(十) 要去探索和创新,过好每一个今天,你就拥有了辉煌灿烂的明天

“辉煌”,形容词,形容事业、成绩、成就、时代等非常伟大,常作定语、谓语。如:

1. 站在冠军领奖台上时,我觉得这是我生命中最辉煌的时刻。
2. 故宫代表的是一段辉煌的历史。
3. 过去的一年,我们公司取得了辉煌的成绩。
4. 在新的一年里,希望你的事业更加辉煌。

“辉煌”还可以形容灯光等很明亮、灿烂。如:

5. 大厅里灯火辉煌,新年晚会很快就要开始了。
6. 夜空升起五颜六色的烟花,广场上一片辉煌。

(十一) 不要只对我说“这些建议听起来不错啊”,却寻找借口迟迟不行动

“借口”,名词,指假托的理由;“借口”还有动词的用法,表示“用……作理由”。如:

1. 我也不想去他家,但是没有借口,不得不去。
2. 他不来上课的借口很多。
3. 出现问题了,不能找借口,要认真分析原因。
4. 他借口肚子疼没有来开会。

四

语法学习



(一) 我们时常为自己没有的东西而苦恼,却看不到自己已经拥有的东西

“时常”,副词,作状语,表示动作行为多次发生或情况多次出现,常常可以与“经常”互换;但“时常”多用于书面语,“经常”书面语、口语都用。如:

1. 我时常在学校碰到玛丽。
2. 冬天他们时常去滑冰。
3. 阿里和玛丽时常在一起讨论问题。
4. 星期天他们时常在公园散步。

“经常”可以修饰单音节动词,“时常”不能:

经常去 经常吃 经常看 经常听 经常说 经常写 经常做 经常唱

5. 那个地方我经常去。
6. 四川菜我们经常吃。

“经常”是形容词,可以作定语,可以用于“是……的”结构中,还可以说“不经常”;“时常”没有这样的用法。如:

7. 虽然工作忙,但她还是经常抽时间回家看望父母。
8. 她在办公室当秘书,写材料是她经常性的工作。

9. 在我们公司,加班是经常的。
10. 他们不经常联系,只是偶尔打个电话。

(二) 让我们不再悲哀,不再抱怨,将苦恼统统抛掉

“统统”,副词,与“通通”意思相同,表示全部、没有例外地,作状语。如:

1. 下班后,大家统统留下,要开会。
2. 你们统统出去,别在这儿影响他了。
3. 我们班的同学统统去了北京。
4. 我们把存在的问题统统解决了。

(三) 生活的每一天对于我们来说,都是一份珍贵的礼物 / 对工作伙伴说一些鼓励的话,对客户保持微笑

“对”和“对于”都是介词,引进和动作行为有关的人或事物,组成介词短语作状语。在这里,前一个“对于”组成“对于……来说”的格式,表示从某人的角度看,事物怎么样或有什么意义,可以放在谓语之后,也可以放在主语之前,其中的“对于”可以换成“对”。如:

1. 生活的每一天对于我们来说,都是一份珍贵的礼物。
2. 对于我们来说,生活的每一天都是一份珍贵的礼物。
3. 春节对中国人来说是个非常重要的节日。
4. 对中国人来说,春节是个非常重要的节日。
5. 看太多的动画片对孩子来说没有什么好处。
6. 对孩子来说,看太多的动画片没有什么好处。

后面两个“对”相当于“向、朝”,引出行为动作的对象,不能换成“对于”。如:

7. 他对大家挥挥手,就走了。
8. 你刚才对玛丽说了什么?
9. 作为老师,我必须对学生负责。
10. 警察对她进行了教育,要她以后一定遵守交通规则。

“对、对于”意义和用法相近,有时可互换,有时不能,情况很复杂。使用时注意主语 A 前一般用“对于”(对于 B, A……),主语 A 后一般用“对”(A 对 B……)。

(四) 永远地卸下沉重的负担,开始崭新的生活

在这里,“下”用在动词后作补语,表示动作行为的完成,并有脱离或离开某处的意思。又如:

1. 他从路边的树上摘下了一些花朵。
2. 摘下帽子,你看起来更漂亮。

“下”作补语,还有使结果固定下来的意思。如:

3. 我们已经定下了明年的计划。
4. 这件事给我留下了深刻的印象。

5. 记者拍下了这个珍贵的镜头。

“下”作补语,常表示人或物随动作由高处到低处,如“坐下、放下、掉下、落下、丢下”等,还表示能容纳一定的数量。如:

6. 你坐下说话啊,别站着。

7. 把东西放下,好好儿休息。

8. 我这个箱子很大,你们的东西都能装下。

9. 不好意思,屋子太小,坐不下这么多人。

(五) 悲伤和喜悦只是看问题的角度不同而已,要善于从不同角度去分析解决

“而已”,助词,常常用在陈述句的末尾,谓语前常有“才、只、不过、只不过”等词语,表示说话人认为这件事不重要或不值得说出来。如:

1. 我才到广州几天而已,哪儿都没去过。

2. 这只是一个玩笑而已,你不要在意。

3. 你别太认真,这只不过就是一个笑话而已。

4. 那不过是一场梦而已,不是真的。

(六) 不要只对我说“这些建议听起来不错啊”,却寻找借口迟迟不行动

“迟迟”,副词,作状语,后面必须是否定结构“不V”,表示时间长或时间拖得很晚。如:

1. 你怎么迟迟不接电话啊,我都打了半天了。

2. 会议都开始半个小时了,老张还迟迟不来。

3. 快到上班时间了,她还迟迟不起床。

(七) 一次积极的行动胜过无数的空话,赶快开始行动吧

在这里,“过”用在动词后面,表示超过、比另一个好;可以与动词V组成“V得过、V不过”。如:

1. 三个臭皮匠,赛过诸葛亮。

2. 今年公司的利润已经远远超过了去年。

3. 农民的生活一年胜过一年。

4. 你的羽毛球打得那么好,我怎么能打得过你呢?

5. 我觉得他肯定跑不过李强。

“动词+过+名词”,还可以表示经过某处或从一处到另一处。如:

6. 走过小桥时,可以看到河里的鱼。

7. 他递过一张纸,对我说:请你把名字写在上边。

“过”用在动词后,还可以表示随动作改变方向;常用的动词有“翻、转、扭、掉、回、侧”等少数几个。如:

8. 马先生回过头,看见自己的女儿在身后。

9. 转过一个弯,你就可以看见你要找的地方了。

(八) 今天就开始,现在就开始,行动起来,改变自己的生活 / “过去的包袱”就是指那些长时间积累起来的伤心的经历 / 建议你对过去做一个回顾与总结,把值得借鉴的经验保存起来 / 这些建议听起来不错啊

“起来”用在动词后作补语,有很多意思。在这里,第一个“起来”表示动作开始并继续下去,又如:

说起来 唱起来 笑起来 哭起来 干起来 行动起来 看起书来

1. 听了老师的话,我们都笑了起来。
2. 我刚说完,她就哭起来了。
3. 他们一见面就聊起来了。
4. 听到这个消息,同学们都兴奋得鼓起掌来。

第二个和第三个“起来”表示动作完成,并达到一定的目的、结果,又如:

5. 火车是一节一节地连起来的。
6. 这座桥今年底应该能建起来。
7. 你的论文什么时候才能写起来?

第四个“起来”表示从某方面进行估计和评价,又如:

闻起来 看起来 摸起来 吃起来 读起来 做起来 说起来

8. 很多事情说起来容易做起来难啊。
9. 这辆自行车骑起来很舒服。

“起来”用在动词之后,最基本的意思是表示人或事物随动作由下而上。如:

10. 太阳升起来了。
11. 东西掉了,快捡起来。

“起来”还可以放在某些形容词之后,表示某种状态开始并持续。如:

- 热起来 冷起来 好起来 困难起来 容易起来 兴奋起来 激动起来
12. 天气暖和起来了,我们可以出去玩儿了。
 13. 春天到了,小草绿起来了。

五

练习



(一) 辨析下列形似字,并注音组词

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 豪 | 卸 | 需 | 辉 | 负 | 鉴 |
| 毫 | 却 | 雪 | 挥 | 贡 | 监 |

(二) 朗读下列词语,分析其组成方式,并仿照组词

- 1. 空话 废话 _____
- 2. 可笑 可恨 _____
- 3. 自豪 自信 _____
- 4. 当天 当年 _____
- 5. 心态 心理 _____

(三) 给下列句中画线词语选择适当的义项

- 1. 将苦恼统统抛掉,学会珍惜自己所拥有的一切。
A. 全部 B. 统一 C. 一个一个地 D. 一起
- 2. 当天的工作尽量当天完成。
A. 前一天 B. 白天 C. 后一天 D. 同一天
- 3. 建议你对过去做一个回顾与总结,把值得借鉴的经验保存起来。
A. 借口 B. 假的理由 C. 借 D. 向别人学习
- 4. 永远地卸掉沉重的负担,开始崭新的生活。
A. 新式 B. 完全新 C. 比较新 D. 新奇
- 5. 要善于从不同的角度去分析解决问题。
A. 角落 B. 角的大小 C. 钱的单位 D. 观察问题的出发点
- 6. 今天,你要做些与往常不一样的事情。
A. 常常 B. 经常 C. 过去、平常 D. 往往
- 7. 过好每一个今天,你就拥有了辉煌灿烂的明天。
A. 有阳光的 B. 一般的 C. 普通的 D. 光明的、了不起的
- 8. 为自己已经取得的成绩而自豪。
A. 自信、骄傲 B. 自私 C. 豪迈 D. 满足、高兴
- 9. 很多人都曾为一件事苦恼万分,过后又觉得很可笑。
A. 可以笑的 B. 让人发笑的 C. 快乐的 D. 微笑的

10. 每一次成功都意味着向前迈进了一步。

- A. 意义 B. 口味 C. 表示 D. 意思

11. 让我们不再悲哀,不再抱怨,将苦恼统统抛掉,学会珍惜自己所拥有的一切。

- A. 讨厌 B. 怨恨 C. 埋怨 D. 抱歉

(四) 选择恰当的词语填空

而已 时常 陌生 辉煌 统统 启示 设法 敢于 悲伤

1. 来到这个_____的城市,我什么都不了解。
2. 在过去的几年里,我们在城市建设方面取得了_____成就。
3. 老李是个浪漫的人,_____会给妻子带来一些惊喜。
4. 遇到问题要_____解决,不能抱怨他人。
5. 他讲的只是一个故事_____,不要随便相信。
6. 散会后,各班班长_____留下来。
7. 这个故事给我们一个_____:坚持就是成功。
8. 上课的时候要_____回答老师的提问。

自我 挑战 意味着 心态 面对 过后 开发 空话 回顾

9. 他让你去做这件重要的事情,_____他很信任你。
10. 面对困难的时候,具有好的_____是很重要的。
11. 这次考试我_____感觉挺好,不知道最后的结果会是怎样。
12. 年轻人不应该说_____,应该踏踏实实地做事。
13. 大雨_____,天上出现了一道彩虹。
14. 人长大了,要学会_____现实,做好身边的事情。
15. 在这篇文章里,他_____了自己几十年来的经历。
16. 这个城市正在_____西部郊区。

(五) 辨析下列近义词,并选择恰当的词语填空

对—对于

1. 他_____每个人都很好。
2. _____这个问题,我们会好好儿解决,你别担心。
3. 罗西_____我点点头,表示同意。
4. _____外国人来说,掌握汉语的声调是比较困难的。

自己—自我

5. 人人都要学会_____保护。
6. 这个问题你们_____思考吧,就不在这里讨论了。
7. _____的事情尽量_____解决,不要麻烦别人。
8. 只有不断地学习,才能超越_____。

骄傲—自豪

9. 我为自己的国家和民族感到_____。
10. 虚心使人进步,_____使人落后。
11. 谁都不喜欢和_____的人合作。
12. 邓先生经常说:“儿子是我的_____。”

借口—理由

13. 你选择这个答案,有什么_____?
14. 他说有事要请假,其实是个_____,他根本就没什么事。
15. 不想干就直说,别找_____!
16. 我不去的_____很简单,就是因为没时间。

需求—需要

17. 研制新产品,必须先了解市场的_____。
18. 读书是人的精神_____。
19. 任何人都_____朋友,_____帮助。
20. 外出旅行不_____带太多的东西。

(六) 给括号里的词语选择合适的位置

1. A 悲观的人 B 想着 C 不开心的 D 事情。(时常)
2. 往年 A 这个时候桃花 B 已经开了,今年 C 桃花怎么 D 不开?(迟迟)
3. 把自己 A 过去的 B 痛苦 C 忘记,你才能 D 快乐。(统统)
4. A 这里到你们学校就十分钟 B,你不要着急 C,很快就到了 D。(而已)
5. 为了保证 A 亚运会 B 的顺利进行,大家要 C 做好 D 工作。(尽力)
6. 你 A 是个男子汉,B 要 C 承担自己的 D 责任。(敢于)
7. 你目前的任务 A 是 B 带领 C 大家取得 D 这场比赛的胜利。(设法)
8. 不知什么时候 A,外面下 B 起 C 小雨 D 了。(来)
9. 他 A 的 B 感觉 C 太好了,大家 D 都不太喜欢他。(自我)
10. 你 A15 号 B 去珠海,C 能赶回来 D 吗?(当天)
11. 王亮那张嘴 A 特别会说 B,你能说 C 得 D 他吗?(过)
12. 请留 A 你的联系 B 电话和地址,我们好 C 跟你联系 D。(下)

(七) 用“上、下、起来、下来”填空

1. 马上就要轮到我面试了,我的心不由得紧张_____。
2. 老师还没把作业本发_____。
3. 请大家把这些生词抄_____,回去复习。
4. 这么小的屋子竟然住_____了六个人,真难以想象。
5. 这个主意听_____不错,就按他说的做吧。
6. 快闭_____眼睛,猜猜我给你买了什么礼物。
7. 这些邮票很有意义,你把它们好好儿保存_____。
8. 前面出了交通事故,来往的汽车速度都慢_____了。
9. 我们要放_____过去的包袱,轻轻松松地过好每一天。
10. 带_____伞吧,天气预报说今天会下雨。
11. 这些传说故事都是从古代流传_____的。
12. 这张纸是从我本子上撕_____的。

13. 希望每个人都能过_____幸福的生活。
14. 这些树是去年种的,现在都长_____了。
15. 我爱_____了一个人,可是我不敢跟她说。
16. 刘老师记_____了韩荣志的名字,准备和他好好儿谈一谈。

(八) 用括号里的词语改写下列句子

1. 毕业了,大家要离开学校去工作了。(意味着)
2. 这件事情你心里不要有负担,我们会帮助你的。(包袱)
3. 他过去曾经取得非常了不起的成就,大家都很敬佩他。(辉煌)
4. 回忆走过的几十年,有快乐,也有悲伤。(回顾)
5. 这里过去常常是同学们聚会的地方,可现在大家都不来了。(往常)
6. 马经理最不喜欢那些只是说这说那却不行动的人。(空话)
7. 她昨天答应今天陪我去办签证,可后来她就忘了。(过后)
8. 我逛街时丢了钱,但丢得不多,只丢了十块钱。(而已)
9. 我们要好好儿学习他人的经验,提高自己的工作水平。(借鉴)
10. 广州春天经常下雨,很潮湿。(时常)

(九) 用括号里的词语完成句子

1. 不要为自己的失败烦恼,_____。(而已)
2. 大家等了他半天,_____。(迟迟)
3. 为了健康,我们要坚持锻炼,不要_____。(借口)
4. 我没有什么遗憾,_____。(尽力)
5. _____,我们要进行检查。(统统)
6. 这只是暂时的困难,_____。(面对)
7. 树叶黄了,飘落在地上,_____。(意味着)
8. 你放心,_____。(设法)
9. 你要多跟她交流,_____。(胜过)
10. 要想获得成功,_____。(敢于)

(十) 综合填空

① 在任何地方、任何时候,我们都要有自信,因为自信可以让一个人变得更有魅力。自信的人,敢于 ② 困难和各种各样的 ③ 。古今中外有不少成功者,他们在不同的领域都取得了 ④ 的成绩。他们靠什么? 靠的就是自信。他们 ⑤ 自己的能力、事业充满了自信。自信的人大多拥有积极向上的 ⑥ ,他们从不轻易抱怨什么,他们善于从不同的 ⑦ 去分析和解决问题。遇到挫折和不幸时,他们会设法调整自己的心态,很快卸 ⑧ 沉重的包袱,抛 ⑨ 各种烦恼和痛苦,从而改变人生的现状,创造 ⑩ 的生活。

- | | | | |
|---------|-------|-------|-------|
| ① A. 无论 | B. 即使 | C. 虽然 | D. 尽管 |
| ② A. 面前 | B. 对待 | C. 面对 | D. 对于 |
| ③ A. 空话 | B. 挑战 | C. 需求 | D. 骄傲 |
| ④ A. 灿烂 | B. 自豪 | C. 可笑 | D. 辉煌 |
| ⑤ A. 对待 | B. 对 | C. 关于 | D. 敢于 |
| ⑥ A. 心里 | B. 心情 | C. 心态 | D. 心理 |
| ⑦ A. 启示 | B. 借鉴 | C. 借口 | D. 角度 |
| ⑧ A. 起 | B. 上 | C. 过 | D. 下 |
| ⑨ A. 起 | B. 掉 | C. 落 | D. 过 |
| ⑩ A. 很新 | B. 崭新 | C. 自豪 | D. 辉煌 |

(十一) 选择下列一组词语写一段话

1. 放松 心态 自我 悲伤 尽力 抱怨
2. 挑战 面对 敢于 抛掉 包袱 统统
3. 自豪 意味着 苦恼 设法 时常 迟迟

六

副课文



每天阅读 15 分钟

假定你是一个中等水平的读者,你可以每分钟 300 字的速度读一本一般性书籍。每分钟读 300 字,不仅理解而且能够欣赏,对你来说应该是不成问题的。

假如一个中等水平的读者读一本一般性的书,每分钟能读 300 字,15 分钟就能读 4,500 字。一周 7 天读 31,500 字,一个月是 126,000 字,一年的阅读量可以达到 1,512,000 字。而书籍的篇幅从 60,000 字到 100,000 字不等,平均起来大约 75,000 字。每天读 15 分钟,一年就可以读 20 本书,这个数目是可观的,然而却并不难实现。

威廉·奥斯罗爵士是当代最伟大的内科医生之一。当今很多有名的医生都曾是他的学生,几乎所有医生都是他的医学教科书培养出来的。他的杰出成就不仅仅是由于他有着渊博的医学知识,而且还因为他具有丰富的一般知识。

奥斯罗工作非常繁忙,除了吃饭、睡觉、上厕所的几个小时以外,其他时间都被工作占去了,他怎样挤出时间阅读书籍呢?

奥斯罗想出了一个办法,他把每天睡觉前的 15 分钟用来读书。如果睡觉的时间是晚上 11 点,他就从 11 点读到 11 点 15 分;如果研究工作进行到 2 点,那么,他就从 2 点读到 2 点 15 分。他一生坚持每天阅读 15 分钟,从不间断。每天如果不读上 15 分钟书,他就无法入睡。

奥斯罗一生阅读了数量相当可观的书籍。半个世纪,每日阅读 15 分钟,算算看,这总共是多少本书!试想在一个人的生活中阅读这么多书籍,能培养多么广泛的兴趣,能涉及多么丰富的学科!

奥斯罗极好地解答了每一个工作繁忙的人的问题——如何才能找到时间读书。阅读的时间并非一定是睡觉前 15 分钟,这 15 分钟或许是一天的其他什么时间。即使在排得最满的时间表中,也会有不止 15 分钟的空余时间。我们每个人必须找出自己的每天 15 分钟来进行阅读。

其实,最重要的不是有没有读书的时间,而是有没有读书的决心。有了决心,不管多忙,你一定能找到这 15 分钟。同时,一定要手边有书。一旦开始阅读,这 15 分钟里的每一秒都不应该浪费。事先把要读的书准备好,穿衣服的时候就把书放在衣袋里,床头放上一本书,洗澡间放上一本,饭桌旁边也放上一本。

这样,你一定会每天读 15 分钟书。这意味着你将一周读半本书,一个月读 2 本,一年读 20 本,一生读 1000 本或者超过 1000 本。这是一个简单易行的博览群书的办法。

(据《中学生阅读文选》)



练习

1. 奥斯罗是怎样找时间读书的?
2. 你有更好的读书方法吗? 跟大家说说。